



EFICÁCIA E DESAFIOS DA IMPLEMENTAÇÃO DA SAÚDE DIGITAL EM ÁREAS RURAIS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

ANTONIO HITALO MAMEDIO ARAUJO; BÁRBARA CARLOS SARAIVA; AMANDA XAVIER MIRANDA DA SILVA; WAGNER DE ARAÚJO RODRIGUES; MILENA NUNES ALVES DE SOUSA

Introdução: A prestação eficaz de cuidados de saúde em áreas rurais sempre foi um desafio complexo devido à escassez de recursos médicos e à dificuldade de acesso a serviços especializados. A implementação da e-Saúde ou saúde digital em zonas rurais é uma estratégia promissora para superar barreiras de acesso aos cuidados de saúde. Como exemplo desse recurso, tem-se a telemedicina. Logo, a eficácia e os desafios associados à sua aplicabilidade precisam ser analisados. **Objetivo:** Avaliar a eficácia e os desafios da implementação da saúde digital em áreas rurais. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados National Library of Medicine/PubMed e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde a partir dos Descritores em Ciências da Saúde em inglês "Telemedicine" AND "Rural Areas" AND "Digital Health". Incluíram-se artigos nos idiomas inglês e português, publicados nos últimos 5 anos e se excluíram aqueles estudos não relacionados ao tema e as duplicidades. Das 338 pesquisas identificadas, selecionaram-se 14 publicações. **Resultados:** A saúde digital mostrou-se eficaz na melhoria do acesso e da qualidade dos cuidados em áreas de difícil localização. Os estudos destacaram a eficácia da telemedicina na gestão do atendimento médico, eliminando deslocamentos onerosos e economizando tempo. A telemedicina contribui para reduzir disparidades de saúde, proporcionando serviços médicos comparáveis aos disponíveis em áreas urbanas. Além disso, facilita consultas com especialistas e otimiza processos médicos, permitindo uma alocação mais eficaz de recursos e um atendimento rápido em situações de emergência. Contudo, sua aplicabilidade enfrenta desafios como limitações na infraestrutura tecnológica, conectividade limitada à internet, resistência por parte de profissionais de saúde e dos pacientes, bem como preocupações com privacidade e segurança dos dados. **Conclusão:** A implementação da saúde digital em áreas rurais e remotas promete garantir e melhorar o acesso e a qualidade dos serviços de saúde, embora existam desafios. Apesar deles, a colaboração entre governos, organizações de saúde, empresas de tecnologia e comunidades locais torna-se essencial para maximizar os benefícios e garantir equidade no acesso aos serviços de saúde.

Palavras-chave: **ACESSO AOS SERVIÇOS DE SAÚDE; INFRAESTRUTURA TECNOLÓGICA; QUALIDADE DE VIDA; SAÚDE ELETRÔNICA; TELEMEDICINA;**