



EDUCAÇÃO EM SAÚDE MENTAL POR MEIO DE AÇÕES EDUCATIVAS PARA ADOLESCENTES DO ENSINO PÚBLICO DA CIDADE DE FEIRA DE SANTANA - BAHIA

PAULO HENRIQUE MASCARENHAS MOURA; PABLO RICKELMY SANTOS SOUZA
CARVALHO; ROSANGELA CORREA RODRIGUES DUARTE

Introdução: A saúde constitui-se em um bem-estar no qual o indivíduo consegue utilizar suas habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, produzir e contribuir com sua comunidade. Sendo assim, ela está relacionada como o indivíduo reage a exigências, desafios e frustrações ao longo da vida, bem como organiza suas emoções e ideias. **Objetivos:** Promover ações educativas sobre saúde mental para adolescentes da educação pública, bem como criar ações educativas com o intuito de propagar informações e reflexões sobre este tema. **Metodologia:** O público-alvo deste estudo foram os adolescentes. A escolha é justificada pelo fato de que nesta fase de transição e desenvolvimento dos jovens ocorrem expressivas alterações físicas e psicológicas. Sendo assim, as atividades extensionistas foram desenvolvidas em 114 escolas do Centro Integrando de Educação Assis Chateaubriand (Feira de Santana - Bahia, Brasil) com alunos de idades de 17 e 18 anos que, no período do estudo, estavam cursando o terceiro ano do Ensino Médio. Foram realizadas aplicação de questionário, rodas de conversa, oficinas de cartazes e divulgação de material informativo. **Resultados:** A partir das informações coletadas com o questionário, foram realizadas atividades de educação em saúde. Os resultados do questionário apontaram que 58% dos estudantes afirmaram ter ingerido bebida alcoólica, 43% sentiram-se sozinhos nos últimos 12 meses e 39% não se sente acolhido no ambiente escolar. Esses números estão relacionados à questão sobre uso de drogas, ansiedade, solidão e relações sociais, temas que podem influir no estado mental dos estudantes. Assim, foram desenvolvidas oficinas de cartazes sobre os impactos do uso de drogas, uma dinâmica sobre autoestima e empatia e elaboração de material sobre o *bullying*. Foram observados o engajamento dos estudantes nas atividades propostas, bem como o conhecimento dos próprios estudantes da importância dos cuidados à saúde mental. **Conclusão:** É importante frisar a relevância de iniciativas como esta como forma de prevenção de transtornos mentais e promoção de qualidade de vida no público adolescente. Além disso, os resultados deste projeto mostram a importância da ampliação para outros anos da educação básica como forma de propagação de informações científicas para a comunidade escolar.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ADOLESCENTE; EDUCAÇÃO BÁSICA; PROMOÇÃO EM SAÚDE**