



CURSO UTILIZAÇÃO DO MOVIMENTO COMO RECURSO TERAPÊUTICO E PEDAGÓGICO NAS ESCOLAS: RELATO DE CASO

CAMILA RODRIGUES DE MELO; LARA SATLER COSMO DE RESENDE; VIVIAN DE OLIVEIRA SOUSA CORREA; KARLA RIBEIRO GAMA; LARISSA REIS DA PAIXÃO;

Introdução: O curso online “Utilização do Movimento como Recurso Terapêutico e Pedagógico nas Escolas” foi desenvolvido pelo Projeto de Extensão da Universidade Federal do Rio de Janeiro - campus Macaé, intitulado “Conhecendo o Corpo: Incentivo à Prática de Atividade Física.” Realizado em julho e agosto de 2023, com público-alvo funcionários do ensino fundamental e médio, visava discutir o desenvolvimento infanto-juvenil, abordando aspectos fisiológicos e patológicos, bem como os benefícios do movimento na aprendizagem e saúde, incluindo estratégias de inclusão. **Objetivo:** Relatar a ministração do curso e seus resultados na minha formação e impacto na sociedade. **Relato de experiência:** Ao longo das oito aulas, exploramos temas como Desenvolvimento por Faixa Etária, Principais Aspectos Morfofuncionais, Questões Fisiológicas e Patológicas, Benefícios do Movimento na Aprendizagem e Saúde, Colocando em Prática (com exemplos de atividades), Estratégias de Inclusão e Adaptação para Estudantes com Necessidades Especiais. Integramos atividades avaliativas, proporcionando aos participantes oportunidades práticas de aplicar e fixar o conhecimento adquirido. A finalização do curso envolveu uma discussão e síntese abrangente, consolidando as aprendizagens e promovendo uma reflexão conjunta sobre a importância do movimento na educação. **Discussão:** As aulas proporcionaram uma imersão profunda nos tópicos abordados, promovendo uma compreensão sobre o papel do movimento no contexto educacional. Os participantes foram estimulados a aplicar o conhecimento adquirido em ambientes escolares. **Conclusão:** A criação deste curso foi enriquecedora, proporcionando a oportunidade de compartilhar conhecimentos sobre o papel transformador do movimento na educação. Saber que esse esforço reverbera na sociedade, capacitando profissionais da educação a promoverem práticas inclusivas e saudáveis, acrescenta um valor imensurável a esta experiência. Este curso não apenas fortaleceu minha compreensão sobre o tema, mas também reforçou a convicção de que a educação é uma poderosa ferramenta para a transformação.

Palavras-chave: **CURSO; MOVIMENTO; PSICOMOTRICIDADE; APRENDIZAGEM; ESCOLA**