



A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL COMO POTENCIALIZADORA NO TRATAMENTO AO CÂNCER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

LARISSA ROCHA GALDINO DE CARVALHO COSTA; ANA BEATRIZ LUCENA
MARCOLINO; ÉLLEN KAYLANE DE SOUZA SILVA; MANNUELLY FERNANDA PAULINO
DE FIGUEIREDO; QUÊNIA GRAMILE SILVA MEIRA

Introdução: A Terapia Cognitiva Comportamental (TCC) destaca-se como uma ferramenta altamente eficaz no tratamento do aspecto emocional, tendo em vista que o câncer impacta a vida do paciente de forma biopsicossocial, provocando dor, realização de exames invasivos e aumentando a vulnerabilidade emocional tanto do paciente quanto de seus familiares. **Objetivo:** Analisar o acervo científico acerca da importância e eficácia da Terapia Cognitiva Comportamental no tratamento do paciente oncológico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa na qual foram selecionados estudos em duas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed com a seguinte combinação de descritores: “Câncer” and “Terapia cognitiva comportamental”. Foram considerados estudos com texto completo disponível, em língua portuguesa, publicados nos últimos 5 anos, relacionados ao tópico de interesse. A busca recuperou 15 artigos, destes, após a seleção conforme os critérios de elegibilidade, apenas 9 artigos foram utilizados para esta revisão. **Resultados:** As evidências científicas demonstram que a TCC tem como foco principal de estudo a natureza e a atribuição dos aspectos cognitivos, isto é, o ato de atribuir significado a algo. Dessa forma, a TCC tem um impacto positivo na gestão do estresse em pacientes com fadiga oncológica, por meio de técnicas de relaxamento, reestruturação cognitiva e estratégias de enfrentamento tracejadas às necessidades individuais de cada paciente. Portanto, a TCC procura estabelecer uma inter-relação recíproca entre as emoções e os comportamentos, reconhecendo que as cognições desempenham um papel fundamental, auxiliando os pacientes no processo de adaptação e enfrentamento da doença. **Conclusão:** No contexto do tratamento de pacientes oncológicos, a TCC desempenha um papel terapêutico de extrema importância, contribuindo significativamente na capacidade de regulação emocional e na melhoria da qualidade de vida. Nesse contexto, vale ressaltar que a atuação do psicólogo, especializado em oncologia, assume um caráter fundamental. Logo, é essencial que o profissional tenha um profundo entendimento das particularidades e características dessa doença, bem como domínio das técnicas terapêuticas empregadas. Assim, serão atingidos os objetivos delineados com o paciente portador de câncer.

Palavras-chave: **TERAPIA; COGNITIVA; COMPORTAMENTAL; CÂNCER;
TRATAMENTO**