



PELES E POSTS: O CUIDADO COM A PELE POR MEIO DAS REDES SOCIAIS

RAFAELLY THAIS FERREIRA SILVA; STEFANNY ALMEIDA SANTOS; ANA JULIA
CUNHA BRITO

Introdução: O advento das redes sociais provocou uma transformação significativa na abordagem contemporânea dos cuidados com a pele, especialmente pela disseminação de receitas caseiras de baixo custo. Esse fenômeno tem gerado um afastamento do consumo de produtos comerciais em prol de soluções naturais e acessíveis. Contudo o vasto cenário online, muitas vezes desprovido de fundamentos científicos, torna-se propício a propagação de informações equivocadas, resultando em consequências prejudiciais ao sistema tegumentar. **Objetivo:** Identificar a utilização das redes sociais nos cuidados com a saúde da pele. O projeto, desenvolvido por acadêmicos do Curso de Fisioterapia, criou um o perfil "Pele e Posts" no Instagram® para divulgar conteúdos embasados na literatura científica, orientando o público sobre os cuidados com a pele. **Relato de experiência:** os posts compartilhados derivaram da análise de resultados de um questionário no Google Forms, abordando autoimagem, conhecimentos sobre a pele e consumo de conteúdos nas redes sociais. Destaca-se o uso significativo das redes na busca de informações sobre saúde e procedimentos estéticos, com ênfase na identificação do tipo de pele e tratamento para acne, privilegiando o baixo custo e receitas caseiras. **Discussão:** A pesquisa revelou a relevância das redes sociais na busca de informações sobre saúde cutânea ressaltando a preferência por abordagem baixo custo. A análise dos resultados reforça a importância de embasar as informações compartilhadas online e destaca a necessidade de orientação profissional. **Conclusão:** O estudo evidencia a importância de disseminar informações embasadas nas redes sociais, como ferramenta positiva no ensino de conteúdos acadêmicos e nos cuidados com a pele, mitigando potenciais riscos associados à propagação de dados incorretos.

Palavras-chave: **REDES SOCIAIS; INFORMAÇÕES; SAÚDE; HIGIENE DA PELE; FISIOTERAPIA**