



ESTRESSE EM PACIENTES EM HEMODIÁLISE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

JOSE DAVID DA SILVEIRA MONIZ; VALENTINA CABRAL LOPES DOS SANTOS

Introdução: Pacientes em hemodiálise enfrentam desafios amplos, incluindo mudanças no estilo de vida e restrições. Além de complicações físicas, o tratamento impõe estressores, afetando a saúde mental, gerando desafios psicossociais, mudanças nos papéis sociais e possíveis transtornos de humor e ansiedade. Essa vivência resulta em desarmonia no domínio psicossocioafetivo, afetando a condição do paciente e suas relações consigo e com o mundo, influenciando a percepção diante das demandas cotidianas. **Objetivo:** Compreender a literatura científica, nos últimos 5 anos (2019-2023), sobre o estresse em pacientes com doença renal crônica terminal em tratamento hemodialítico. **Materiais e Métodos:** Revisão integrativa descritiva, identificando, analisando e sintetizando resultados de estudos independentes pela Análise de Conteúdo. A pesquisa abrangeu as bases Scielo e Pubmed, com critérios de inclusão como estudos empíricos, adultos em hemodiálise nos últimos 5 anos, nos idiomas português, inglês ou espanhol. **Resultados:** Após análise, foram identificados 16 artigos relevantes de diferentes países, predominantemente em inglês. As análises foram agrupadas em categorias, abordando a avaliação do estresse, efeitos de intervenções e impactos da COVID-19. Estratégias de enfrentamento, experiências de estresse e efeitos de intervenções foram examinados. A forma como os pacientes enfrentam o estresse crônico está intrinsecamente ligada à percepção individual de quão vulneráveis se consideram diante da doença. Intervenções práticas, como visualização de filmes de humor e treinamento de gerenciamento de estresse, mostram eficácia e podem ser incorporadas à rotina de cuidados. A análise dos impactos da COVID-19 destaca a necessidade de estratégias específicas de apoio psicossocial e adaptação ágil das práticas clínicas em crises de saúde pública. **Conclusão:** Embora a maioria dos estudos não se concentre diretamente na avaliação direta do estresse, contribuem significativamente, oferecendo considerações que enriquecem as análises sobre a qualidade de vida da população em hemodiálise de manutenção.

Palavras-chave: **HEMODIÁLISE; ESTRESSE; RENAL; CRÔNICA; QUALIDADE DE VIDA**