



## **OS DESAFIOS PARA ADESÃO AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO - UMA REVISÃO DE LITERATURA**

RODRIGO ALMEIDA BATALHA DE GÓIS LOPES; PALLOMA KRISHNA ARAUJO ALVES  
COSTA

**Introdução:** Embora o Aleitamento Materno Exclusivo (AME) consista no mais nutritivo e adequado alimento para a criança até os seis primeiros meses de vida e seus benefícios tenham sido muito disseminados dada a sua superioridade sobre outras formas de alimentar, já comprovada cientificamente, ainda desenham-se problemáticas importantes em torno da interrupção do AME e o desmame precoce traduzindo-se num cenário de taxas de AME muito aquém do recomendado. **Objetivos:** Analisar quais desafios têm sido descritos na literatura científica a respeito do Aleitamento Materno Exclusivo. **Metodologia:** Trata-se de revisão de literatura de artigos das bases de dados LILACS, MEDLINE e BDNF. Foram adotados os seguintes critérios de elegibilidade: artigos publicados em inglês, português e espanhol, entre os anos de 2018 a 2023. Os descritores são provenientes do DeCS, respectivamente *Aleitamento Materno*, *Nutrição da Criança* e *Desmame*, tendo sido combinados utilizando o operador booleano AND. Na busca de dados, realizada na BVS, foram rastreados 34 artigos, após a triagem de títulos restaram 12, posteriormente a leitura do resumo e estudo na íntegra foram selecionados 6 para compor a revisão. **Resultados:** A literatura científica tem evidenciado distintos desafios no que se refere a adesão ao AME, de modo convergente nos estudos analisados encontrou-se: tempo da experiência anterior em amamentação menor que seis meses, aspectos culturais de mistificação materializadas em estigmas como “leite fraco”, falta da prática do AM na primeira hora de vida seguido de introdução da mamadeira além de um dos fatores mais marcantes: o retorno da mãe ao trabalho. **Conclusão:** Os estudos revelam um cenário inegável da presença e crescente de obstáculos para a adesão ao AME, sendo necessário reforçar atividades de educação em saúde, bem como fortalecer a atuação multiprofissional com incentivo e promoção do AME, propiciando empoderamento de nutrizes para esta prática

Palavras-chave: **ALEITAMENTO MATERNO; NUTRIÇÃO DA CRIANÇA; DESMAME;  
HÁBITO ALIMENTAR; LACTANTE**