



DIGNAMENTE: O IMPACTO DE AÇÕES MULTIDISCIPLINARES EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

ANA MARIA BARBOSA DAMASCENO;

Introdução: A demanda por instituições de longa permanência para idosos aumentou consideravelmente nos últimos anos por uma série de motivos: a longevidade da população, ausência ou abandono de familiares, opção própria ou por crerem ser um peso na família, optando por viverem neste local. Ressalta-se, em especial a inserção da mulher no mercado de trabalho. Tais fatos aumentam a demanda por Instituições de Longa Permanência para Idosos. Neste sentido, esse relato de experiência é resultado da aplicação de oficinas para idosas residentes em uma Instituição de Longa Permanência localizada na cidade de Barbacena, Minas Gerais. **Objetivo:** promover ações multidisciplinares na saúde mental e qualidade de vida. **Metodologia:** Estudo de natureza qualitativa descritiva, através de amostragem por conveniência, realizada com idosas residentes na Instituição de Longa Permanência, “Confraria das Mães Cristãs”, localizada no município de Barbacena, Minas Gerais. Tal coleta foi feita nos meses de setembro a dezembro de 2022. Foram realizados estudos sobre a abordagem teórica e, no segundo momento foram realizadas 07 visitas semanais onde foram desenvolvidas oficinas de promoção de saúde, lazer e bem-estar envolvendo múltiplas práticas educativas. **Resultados:** Foi possível concretizar ações de promoção da qualidade de vida das idosas institucionalizadas a partir de intervenções multidisciplinares que impactaram a saúde mental das mesmas. Tais percepções se deram através das comunicações verbais e não verbais tendo em vista que muitas das idosas apresentavam algum tipo de demência. Era nítida a alegria, a disponibilidade e o prazer gerado após as participações assim como o sentimento de gratidão demonstrado em cada intervenção.

Conclusão: Envelhecer não é tão simples como parece. O indivíduo sofre grandes modificações. Portanto, foi possível compreender que a realização de ações multidisciplinares em ILPIs é capaz de proporcionar às idosas alternativas capazes de melhorar a saúde mental e, consequentemente, a qualidade de vida. É necessário reforçar que as ILPIs ocupam um espaço necessário e relevante na assistência aos idosos pois para muitas moradoras, é o ambiente mais próximo de um lar embora a institucionalização tende a refrear seus internos a um estilo de vida pautado no estabelecimento de regras.

Palavras-chave: **PROMOÇÃO DA SAÚDE; IDOSO; INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS; QUALIDADE DE VIDA; SAÚDE MENTAL**