



IMPACTOS DA DEPENDÊNCIA DE INTERNET EM ADOLESCENTES

DANIELE SILVA SIMÕES CAVALCANTI

Introdução: A dependência de internet é um problema global com alto investimento de tempo e motivação, ligado a longos períodos de imersão no digital. Atualmente, pesquisas realizadas com adolescentes mostram efeitos prejudiciais pela permanência excessiva na internet, fatores a considerar, pois nesta fase marcada pelo seu dinamismo complexo, experimentações hipotéticas e transições em várias dimensões do desenvolvimento humano, assim a crescente conectividade leva a redobrar a necessidade de cuidados psicológicos. **Objetivos:** Analisar os dados da literatura sobre os impactos da dependência de internet (DI) em adolescentes. **Metodologia:** foi adotado uma revisão bibliográfica com busca nas bases de dados Web of Science, SciElo, PubMed, PePSIC e capítulos de livros. Empregados os filtros: textos disponíveis completos, publicados entre 2018 e 2023. Justifica-se a utilização do segundo filtros por julgar atualizado, inclusive com o advento da pandemia da COVID-19. Ainda foram aplicados filtros em idiomas, inglês, espanhol e português, como também excluídos estudos, tais como, monografias, relatos de caso e/ou de experiência e resenhas críticas. **Resultados:** O percurso tecnológico possui uma incontestável funcionalidade, sendo uma útil ferramenta para busca de informações, recurso didático, recreativo entre outros. Mas, o seu uso aditivo tem levado em alguns casos a hábitos problemáticos, inclusive “certa” influência para novos comportamentos que põe em risco o bem-estar psicológico. Estudos ressaltaram que a adolescência por se tratar de um estágio de desenvolvimento, o uso excessivo das tecnologias podem direcionar a impactos especialmente em competências socioeducacionais. Em vista disso, considera-se que na própria fase já existe maior tendência a uma procura por experiências e recorrência a impulsos, pensamentos e ações irreflexivas com possível vulnerabilidade gradual para sustentação da DI. **Conclusão:** Os estudos explorados indicaram prevalentes características no aumento do tempo gasto na internet e comportamento motivado enquanto uso, danos físicos, sociais, emocionais, educacionais e até estatísticas entre o grau de dependência. Portanto, sugere-se ações preventivas e até intervenções, diferenciais diante da necessidade que emerge com a rápida conectividade e acessibilidade moderna na geração digital.

Palavras-chave: **ADOLESCENTE; INTERNET; DAPENDÊNCIA DE INTERNET; TRANSTORNO DE ADIÇÃO À INTERNET; VÍCIO DE INTERNET**