



PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA OBESIDADE ASSOCIADA A DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO BRASIL NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

JORGIMAR PERES FERREIRA; ANA CLARA FERREIRA ASBEQUE; DANIEL RIBEIRO PINHEIRO; RENAN FERREIRA AMORIM; NAILDO CARDOSO LEITÃO

INTRODUÇÃO: A obesidade é caracterizada como o excesso de gordura corporal, na qual a médio e longo prazo desencadeia processos inflamatórios, resultando no surgimento de várias doenças crônicas não transmissíveis. Comportamentos sedentários, alimentação ricas em calorias e inatividade física tem contribuído para o aumento do tecido adiposo. **OBJETIVO:** Analisar a prevalência da diabetes mellitus tipo 2 associada a obesidade no Brasil nos últimos 5 anos. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma Revisão de Literatura realizada por meio de busca de artigos na plataforma de pesquisa Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) no mês de janeiro de 2023. Para realização da busca dos artigos foram utilizados os descritores “obesidade e diabetes mellitus”, resultando em 80 publicações e “diabetes mellitus e hipertensão arterial” resultando em 64 publicações. Por sua vez foram filtrados e selecionados apenas artigos na língua portuguesa de 2018 a 2022. **RESULTADOS:** A prevalência de pessoas obesas fora maior nas mulheres, na faixa etária de 50 anos ou mais, com baixo nível de escolaridade, menor renda, inativa fisicamente e com dieta inadequada, possuindo pelo menos uma doença crônica não transmissível, prevalecendo a diabetes mellitus tipo 2 como majoritária. Indivíduos com diabetes mellitus tipo 2, apresentaram maiores comportamentos sedentários, sendo que estão mais sucessíveis a desenvolver outras doenças como hipertensão arterial, dislipidemia, doenças cardiovasculares e em caso mais grave doença renal crônica. **CONCLUSÃO:** A obesidade esta associada ao surgimento da diabetes mellitus tipo 2, sendo que o estilo de vida sedentário, consumo excessivo de alimentos industrializados e consumo excessivo de álcool tem sido fortes indicadores para menor qualidade de vida dos brasileiros nos últimos 5 anos.

Palavras-chave: **PREVALÊNCIA; OBESIDADE; HIPERTENSÃO ARTERIAL; DIABETES MELLITUS; SAÚDE PÚBLICA**