



O TRABALHO DOCENTE EM UMA ESCOLA PÚBLICA NO MUNICÍPIO DE CHAPADINHA-MA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

GRAZIELI BRITO DA SILVA; NAYOLANDA COUTINHO LOBO AMORIM DE SOUZA;
MARIANA CORRÊA SOARES MUNIZ; DIWLAY BACELAR MARINHO

INTRODUÇÃO: O trabalho docente vem levantando diversas discursões, dentre elas, as consequências de longas jornadas de trabalho, desencadeando uma série de doenças físicas e psicológicas que refletem diretamente nas suas atividades docentes. **OBJETIVO:** A presente pesquisa buscou conhecer o relato de experiência do trabalho docente de uma professora em uma escola pública no município de Chapadinha no estado do Maranhão. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A professora entrevistada possui trinta anos de experiência em sala de aula, com uma carga de trabalho semanal que exige bastante tempo, além de trabalhar como Gestora, atua como docente. Destacou que a carga de trabalho trouxe consequências. Deixando claro sobre a organização das atividades docentes, que demandam planejamento e tempo para a realização, destacando também sobre a falta de tempo para investir em atividade física, e que já busca profissionais para manter sua saúde e tratar o seu adoecimento. **DISCUSSÃO:** Acredita-se que conhecer essa realidade, torna-se essencial para que os professores do município possam compreender as relações que envolvem o trabalho docente, para que sejam pensadas estratégias de intervenção partindo da conscientização da realidade em que o adoecimento docente vem tornando-se crescente, e quais as consequências no desenvolvimento do seu trabalho. **CONCLUSÃO:** Os professores são os responsáveis pelo o desenvolvimento do cognitivo, social e emocional dos alunos, com isso deve-se ter uma reflexão sobre o bem-estar desse profissional. Além disso, o trabalho docente deve ser acompanhando, e a partir de cada realidade devem-se construir ações na busca da prevenção e da promoção constante da saúde dos professores para que possam desenvolver suas atribuições com plenitude.

Palavras-chave: **TRABALHO DOCENTE; ADOECIMENTO DOCENTE; ESCOLA PÚBLICA; PROFESSORES; EDUCAÇÃO**