



ANÁLISE DAS PORÇÕES DAS FRUTAS OFERTADAS EM UMA UAN HOSPITALAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FERNANDA MARIA LIMA MOURA; ANANDA LETICIA SILVA CABRAL; BEATRIZ CIBELE BRABO MAURO; DOUGLAS MONTEIRO DE SOUSA; LORENNNA VIDAL RODRIGUES DA SILVA

INTRODUÇÃO: A Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) no âmbito Hospitalar é uma Unidade gerencial, onde a padronização dos processos de refeições é importante para a qualidade do serviço de alimentação, pois auxilia o preparo das refeições e favorece a adequação da oferta energética, atuando como fator de redução do desperdício alimentar. Nos lanches, a oferta de frutas é essencial para uma dieta saudável, pois são excelentes fontes de fibras, vitaminas, minerais e agentes oxidantes. **OBJETIVO:** Analisar o porcionamento das frutas servidas aos pacientes internados em um hospital público. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal quantitativo realizado no mês de novembro de 2022, em uma UAN hospitalar pública, no município de Belém-PA. O porcionamento das frutas foi realizado, nos lanches da manhã, onde as porções foram pesadas em triplicata, durante cinco dias, pelos discentes de nutrição, sob supervisão de um docente. As frutas, abacaxi e manga, foram porcionadas em pedaços, considerando o seu peso líquido. Porém as frutas, melancia, maçã e melão foram porcionadas em fatias/inteiras, com cascas e/ou sementes, por isso foi necessário realizar o cálculo do peso líquido, por meio da fórmula $PL = PB/FC$. Após a obtenção do peso líquido, o porcionamento das frutas foi analisado conforme as recomendações do Guia Alimentar da População Brasileira (GAPB). O porcionamento foi coletado com o auxílio da balança digital de marca *Wellmix*®. Os dados foram tabulados e analisados pelo *software Microsoft Office Excel*. **RESULTADOS:** Foi verificado que o porcionamento das frutas analisadas, com seus devidos pesos médios, foram: melancia (90,2g; DP± 6,5), maçã (111,6g; DP± 3,4), melão (165,4; DP± 20,5), manga (62,0g; DP ± 3,6) e abacaxi (71,0g; DP ± 12,3). Foi observado que o peso médio das frutas servidas, em cada dia, apresentou uma diferença no tamanho das porções, observando uma variação de valor. Entretanto a maioria das frutas alcançou o valor recomendado pelo GAPB. **CONCLUSÃO:** O porcionamento das frutas servidas, na UAN estudada, apresentou-se adequado para melancia, maçã e melão e inadequado para manga e abacaxi. Diante do exposto é substancial a padronização das porções das frutas para adequação de energia e nutrientes dos pacientes.

Palavras-chave: **FRUTAS; PORCIONAMENTO; UAN; NUTRIÇÃO; ALIMENTAÇÃO**