



NOVAS EXPERIÊNCIAS DAS PESSOAS IDOSAS NA ERA DIGITAL

IGOR BARBOSA PANTOJA; MARIA DA PENHA DE ANDRADE ABI HARB

INTRODUÇÃO: Durante a pandemia da covid-19, uma das medidas implementadas como forma de controlar a transmissão da doença foram o *lockdown* e o distanciamento social. E as relações interpessoais foram muito afetadas por essas mudanças. Nesse contexto, a utilização da internet e as mídias sociais representaram fator essencial no reestabelecimento das interações e comunicações. A pessoa idosa teve maior dificuldade nesse período, uma vez que anteriormente já era grupo excluído da evolução tecnológica. O presente trabalho é aplicado ao Programa Grupo de Educação na Terceira Idade (GETI), da Universidade Federal do Pará, Campus de Castanhal. **OBJETIVO:** Promover a inclusão digital da pessoa idosa dentro do GETI, por meio de aulas presenciais, e também online, sobre o uso da tecnologia e das mídias sociais, através da interação com o uso do celular e computador. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa qualitativa com 30 idosos do grupo do GETI, através de entrevistas e reuniões, com o intuito de conhecer suas dificuldades com a tecnologia e seus interesses. Posteriormente, iniciaram as aulas com os assuntos de interesse da maioria, em especial sobre o uso do WhatsApp, YouTube e Instagram. **RESULTADOS:** Com o término do período letivo e o encerramento das aulas, os idosos participantes relataram uma satisfação e melhoras no uso da tecnologia, principalmente no WhatsApp e YouTube. Muitos tinham pouco ou quase nenhum uso dessas ferramentas e evoluíram ao ponto de manterem um uso coerente e seguro dentro das redes sociais compartilhando mensagens, fotos e vídeos e entendendo sobre a segurança e os perigos nesse meio digital. **CONCLUSÃO:** Apesar das dificuldades a maioria dos idosos desenvolveram um excelente uso das mídias sociais e das funções da mesma, mostrando mais autonomia e confiança para entrar cada vez mais na era digital, já que mesmo com o fim do *lockdown* e distanciamento social a tecnologia, agora, faz parte de sua rotina e age como ferramenta importantíssima na sua qualidade de vida.

Palavras-chave: **INCLUSÃO DIGITAL; PESSOA IDOSA; MÍDIAS SOCIAIS; TECNOLOGIA; INTERNET**