



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DOS CARDÁPIOS SERVIDOS PARA OS RESIDENTES EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA NO MUNICÍPIO DE BELÉM- PARÁ

CLAUDIA DANIELE TAVARES DUTRA; LEDIANE NUNES CAMARA; ROSANGELA
SANTOS NONATO; ELIS MARIA DA COSTA SANTOS; FERNANDA MARIA LIMA MOURA

INTRODUÇÃO: As Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) devem fornecer uma alimentação nutricionalmente balanceada e que esteja de acordo com as necessidades da população atendida, dentro das normas dietéticas e de higiene definidas pela legislação. Outros aspectos importantes do cardápio também devem ser considerados como: variedade, sabor, tamanho da porção, apresentação, temperatura da refeição e inclusão de alimentos regionais. **OBJETIVO:** Avaliar a composição nutricional dos cardápios servidos para os residentes em uma UAN Hospitalar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo analítico e descritivo realizado com o acompanhamento das refeições do almoço, servido para os residentes, no período de uma semana, do mês de outubro de 2022, no município de Belém-PA. Para a análise da composição nutricional dos macros e micronutrientes foram utilizadas as referências do Programa de Alimentação do Trabalhador e as recomendações das *Dietary Reference Intakes*. O software utilizado para a tabulação e o cálculo da composição nutricional dos cardápios foi o Dietbox. **RESULTADOS:** Na análise dos dados foi observado, que o cardápio não estava adequado, em relação as calorias (média 775,8Kcal), carboidratos (52,6%), lipídeos (26,0%), proteínas (22,5%) e fibras (15,2g). Quanto aos micronutrientes verificou-se que, o sódio (média de 613,1mg), a vitamina A (média de 262,5µg) e a vitamina C (média de 26,2mg) estavam abaixo da recomendação, com exceção do ferro (média de 4,5 mg) que ultrapassou o valor desejado. **CONCLUSÃO:** A avaliação da composição nutricional dos cardápios servidos aos residentes não estava de acordo com as recomendações preconizadas nas referências. Logo, ressalta-se a importância da intervenção necessária para correção dos pontos inadequados do cardápio, de forma a garantir a segurança alimentar e nutricional dos comensais.

Palavras-chave: **UAN; RESIDENTE; ALIMENTAÇÃO; HOSPITAL; CARDÁPIO**