



## **SUPORTE SOCIAL E UNIVERSITÁRIOS: REVISÃO DE LITERATURA**

RODRIGO SANTOS SILVA; LÍVIA ARAÚJO SOUSA; NÁTALY KAROLAINÉ SILVA DOS REIS; KAROLINE GIELE MARTINS DE AGUIAR

**INTRODUÇÃO:** A trajetória acadêmica no ensino superior envolve adaptação dos universitários quanto a questões pessoais, sociais e econômicas, podendo levar ao desenvolvimento de intercorrências de ordem física e psíquica nesta população. A literatura aponta correlações entre a predisposição ao surgimento de diversas doenças físicas e emocionais e a ruptura de vínculos sociais. Tais evidências contribuíram para a compreensão do suporte social como fator protetivo durante o percurso acadêmico, favorecendo o estreitamento de vínculo nas relações sociais, ocasionado melhor adaptação. **OBJETIVO:** Investigar as produções nacionais sobre a percepção de suporte social entre universitários. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura. A seleção dos materiais foi realizada através das seguintes bases de dados e motores de busca: Google Acadêmico, Scielo e BVS, utilizando-se os descritores (no título das publicações): “suporte social” AND “universitários”; “apoio social” AND “universitários”, referentes aos anos de 2017 a 2022. **RESULTADOS:** Foram selecionados e analisados 5 estudos onde foi possível constatar que a família constitui a maior rede de apoio para uma pessoa sendo fundamental para ela, também é uma base para os relacionamentos que essa pessoa irá construir seja no trabalho, seja nas amizades etc. A família é um fator de proteção que corrobora para uma melhor saúde mental. A manifestação de amor, carinho, afeto e até os limites se tornam fundamentais para a manutenção de uma vida saudável. **CONCLUSÃO:** Diante dos estudos analisados, conclui-se que o suporte social no contexto universitário é um dos fatores fundamentais durante o processo de formação, uma vez que os universitários sofrem várias adaptações no processo acadêmico, sendo necessário a importância dos professores e de toda a comunidade universitária traçarem estratégias que promovam saúde mental, pois são fundamentais para a construção da rede de suporte social.

Palavras-chave: **SUPORTE SOCIAL; APOIO SOCIAL; VÍNCULOS; SAÚDE MENTAL; UNIVERSITÁRIOS**