



INTERCONSULTAS PSICOLÓGICAS A MULHERES NO CICLO GRAVÍDICO-PUERPERAL EM HOSPITALIZAÇÃO PROLONGADA EM UMA MATERNIDADE-ESCOLA DE REFERÊNCIA NO PIAUÍ

KAREN HELLEN DA SILVA GOMES; VALÉRIA RAQUEL ALCANTARA BARBOSA;
GISELLY CASTRO BRAZ LANDIM; IGO VINÍCIUS ARAÚJO MONTEIRO; ISABELA BRITO
LIMA;

INTRODUÇÃO: A interconsulta psicológica na Maternidade compreende um instrumento metodológico utilizado pelo psicólogo hospitalar, na modalidade de atividade interprofissional e interdisciplinar, atendendo à solicitação de um profissional de saúde de outra especialidade, para fins de compreender e aprimorar o cuidado em saúde mental a pacientes gestantes e puérperas internadas. Para tanto, promove a evidência e o enfoque de problemas psicológicos, dificuldades interpessoais e dilemas institucionais envolvendo a paciente, a família e a equipe de saúde. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivida como estagiária de Psicologia na prática de intervenções de interconsulta a gestantes e puérperas em hospitalização de longa permanência. **METODOLOGIA:** Relato de experiência a partir de estágio curricular no 10º período do Curso de Psicologia da Universidade Estadual do Piauí, em uma Maternidade-Escola de alta complexidade no município de Teresina, Piauí, Brasil, nos meses de outubro a dezembro de 2022. **RESULTADOS:** As intervenções foram alicerçadas na visão biopsicossocial, em vista da valorização da humanização do atendimento, da singularidade e subjetividade dos envolvidos, bem como para exaltar a qualidade vida de todos aqueles presentes no ambiente hospitalar. Foram feitos atendimentos na modalidade interconsulta, a fim de oferecer escuta qualificada e isenta de julgamentos, suporte psicoemocional, aconselhamento psicológico e psicoeducação às gestantes, puérperas e aos respectivos acompanhantes/familiares, com ênfase nos afetos e conteúdos psíquicos iminentes, nas estratégias de coping, nos recursos de enfrentamento, nas redes de apoio. **CONCLUSÃO:** No ciclo gravídico-puerperal a mulher passa por diversas transformações a nível individual e interpessoal, que atravessam sua saúde física e psíquica, causando sentimentos ambivalentes, medos e ansiedades. Portanto, se faz necessária a atuação do psicólogo no atendimento e acompanhamento destas pacientes, bem como de seus acompanhantes/familiares, para o acolhimento das demandas psíquicas emergentes, ancorado ao cuidado integral e interdisciplinar defendido pelo Sistema Único de Saúde.

Palavras-chave: INTERCONSULTA PSICOLÓGICA; CICLO GRAVÍDICO-PUERPERAL; PRÁTICA PSICOLÓGICA; HOSPITAL MATERNIDADE; ATIVIDADES DE FORMAÇÃO