



## **ÍNDICES DE SOBREPESO E OBESIDADE NO BRASIL: UMA ANÁLISE ENTRE OS ANOS DE 2014 A 2019**

ELOYSE VALÉRIA DA SILVA

**INTRODUÇÃO:** Sabe-se que a obesidade é uma doença crônica de origem multifatorial que nas últimas três décadas vem atingindo milhões de pessoas em todo o mundo e atualmente é considerada um grave problema de saúde pública. Dados recentes da Organização Mundial da Saúde (OMS) estimam que no ano de 2025 cerca de quase 2,5 bilhões de adultos e 70 milhões de crianças estarão apresentando sobrepeso. **OBJETIVOS:** Diante do exposto, este trabalho analisa os índices de excesso de peso e obesidade na população brasileira entre os anos de 2014 a 2019. **METODOLOGIA:** A pesquisa se desenvolveu por meio de revisão bibliográfica em que se buscou discutir e refletir criticamente sobre o problema social da obesidade, bem como por meio da análise de dados presentes nos relatórios publicados pela Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (VIGITEL) do Ministério da Saúde (MS). Foram analisados os dados referentes ao excesso de peso e obesidade por idade, sexo e escolaridade. **RESULTADOS:** Os dados analisados apontam que houve o aumento do excesso de peso e obesidade em ambos os sexos, no entanto a obesidade é maior entre as mulheres. Foi observado ainda que quanto menores os níveis de escolaridade, maiores são os índices de excesso de peso e obesidade na população brasileira. **CONCLUSÃO:** Ao longo dos últimos anos houve o aumento considerável do excesso de peso e da obesidade, o que deve ser motivo de preocupação e foco de políticas públicas considerando os impactos negativos que repercutem na vida das pessoas.

Palavras-chave: **SOBREPESO; OBESIDADE; DOENÇA CRÔNICA; FATORES DE RISCO; PROBLEMA SOCIAL**