



CONSTRUÇÃO DE UM PAINEL COMO PREVENÇÃO AO SUICÍDIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARLI APARECIDA REIS COIMBRA; KELLY KARINA FIOMARI; AMANDA RODRIGUES COELHO MORAES; BRUNO BATISTA RABELO DE ALMEIDA; DÂMARIS ALINE MACIEL LEITE; LÚCIA APARECIDA FERREIRA

INTRODUÇÃO: A Organização Mundial de saúde (OMS) aponta que mais de 700 000 pessoas morrem todos os anos por suicídio. Os jovens são os mais acometidos, sobretudo na faixa etária de 15 a 29 anos. A OMS conclama quatro intervenções principais e consideradas eficazes contra o suicídio: “limitar o acesso aos meios de suicídio; interagir com a mídia para a denúncia responsável de suicídio; promover habilidades socio-emocionais para a vida em adolescentes; identificar, avaliar, gerenciar e acompanhar precocemente qualquer pessoa afetada por comportamentos suicidas. A OMS aponta que suicídios são evitáveis e as ações podem ser feitas em âmbito individual, comunitário e nacional. **OBJETIVO:** Descrever a construção de um painel como prevenção ao suicídio numa universidade pública. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** trata-se de um estudo do tipo relato de experiência sobre a construção de um painel na prevenção ao suicídio numa universidade pública na região do triângulo sul, Minas Gerais. Foi montado um painel de material MDF (*Medium Density Fiberboard*) branco de um metro de largura e um metro e meio de comprimento decorado com bordas amarelas e com a seguinte frase: “Mais acolhimento e menos julgamento”. Este painel foi transportado para locais diferentes da universidade no período diurno durante três semanas no mês de setembro de 2022, portanto três locais diferentes. O trabalho foi realizado por uma psicóloga e duas enfermeiras, de um departamento de atenção à saúde do servidor público, que levaram a reflexão sobre a prevenção do suicídio e motivaram os servidores, trabalhadores de empresa terceirizada e acadêmicos a escrever com uso de *post it* e canetas a pergunta: “O que te traz esperança?” Cada um que foi passando deixava a sua mensagem e fixava no painel, além de conversar sobre a casuística. **DISCUSSÃO:** 327 pessoas da universidade participaram da construção do painel. As palavras que representaram a esperança dos participantes foram: Família (22%), fé (14,3%), amor (13,1%) e amigos (10,9%). **CONCLUSÃO:** O painel ficou repleto de palavras esperançosas, os profissionais perceberam que os servidores e alunos sentiram-se à vontade para se expressar, e o suicídio foi abordado com mais tranquilidade e discernimento.

Palavras-chave: **SUICÍDIO; PREVENÇÃO; SETEMBRO AMARELO; SERVIDORES; ACADÊMICOS**