



## **A ACEITAÇÃO IMPACTA NOS NÍVEIS DE ANSIEDADE, DEPRESSÃO E COMPROMETIMENTO DA DOR EM MULHERES COM FIBROMIALGIA?**

ILMA PEREIRA DOS SANTOS HENRIQUE; LUZIANE DE FÁTIMA KIRCHNER

**INTRODUÇÃO:** A fibromialgia (FM) é uma síndrome caracterizada por dor musculoesquelética, crônica e difusa em vários pontos do corpo que geram limitações significativas ao indivíduo e acometem principalmente mulheres. Os sintomas depressivos e ansiosos podem acometer os indivíduos de forma combinada, havendo uma frequência da comorbidade entre ambos os transtornos. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho foi comparar a ansiedade e depressão com a aceitação da dor em pacientes com Fibromialgia, identificando se maior aceitação da experiência dolorosa está correlacionada ao menor nível de depressão e ansiedade. **METODOLOGIA:** Estudo de corte transversal com 79 participantes com diagnóstico de Fibromialgia, do sexo feminino, entre 32 a 71 anos, recrutadas para participar de um projeto de extensão de uma instituição superior de ensino do estado do Mato Grosso do Sul. A coleta foi realizada de forma remota entre os anos de 2021 e 2022, a partir da aplicação dos instrumentos Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HAD), Questionário de Impacto da Fibromialgia (FIQ-R) e Chronic Pain Acceptance Questionnaire (CPAQ). Os dados do CPAQ também apontaram que quanto maiores eram o engajamento em atividades e a disposição para sentir dor, menores eram os níveis de impacto da dor, ansiedade e depressão, essas correlações indicaram predominantemente, magnitude moderada, contribuindo com a hipótese levantada, ou seja, pessoas que possuem uma maior aceitação da dor e disposição para sentir a dor, podem ter maior engajamento em suas atividades diárias e isso poderá indicar em menor impacto na ansiedade e depressão em decorrência do seu processo de adoecimento. **RESULTADOS:** Os resultados apontaram que a correlação entre a aceitação da dor e comprometimento da dor foi moderada ( $r=-0,52$ ), assim como foi observada a correlação negativa moderada entre a aceitação da dor, ansiedade e depressão. **CONCLUSÃO:** Esses dados sugerem que promover estratégias direcionadas a aceitação a dor poderá contribuir para reduzir o comprometimento funcional e emocional de pessoas com fibromialgia.

Palavras-chave: **DOR; ACEITAÇÃO; ANSIEDADE; DEPRESSÃO; FIBROMIALGIA**