



BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO

CRISTINA RODRIGUES BARRETO; AUGENINA APARECIDA DOS SANTOS SOUZA;
KÍSSILA LORRAINE SOUZA CAMPOS XAVIER; ELIANE BATISTA COIMBRA DE
OLIVEIRA; KARINA MARTINS SANTOS RODRIGUES

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno, configura-se como uma ação, que desde o início dos tempos é realizada para prover a alimentação do bebê. No decorrer do tempo, com os avanços da sociedade, mudanças de culturas e crenças e o surgimento de estudos científicos, houve diversas alterações em relação à prática de amamentar. Neste contexto, diante da importância para a saúde pública, gestantes, puérperas, nutrizes, e comunidade, a disseminação de orientações quanto o desenvolvimento de uma criança no seu primeiro ano de vida e os benefícios da amamentação envolvendo o binômio mãe e bebê, no tocante a seus aspectos nutricionais, imunológicos, psicológicos, se faz necessária. **OBJETIVO:** Orientar e incentivar à prática do aleitamento materno, sendo ela fundamental importância para a mãe e a criança, consequentemente, na redução da morbimortalidade infantil e materna. **METODOLOGIA:** Trata-se de um projeto de educação em saúde realizado em salas de espera em uma instituição privada de saúde no leste de Minas Gerais pelos graduandos em enfermagem, na forma de relatos de experiências. Desenvolvido em breves abordagens sobre o tema, com explanação oral, apoio visual de vídeo transmitido na televisão local com legenda referente ao tema; uma paródia envolvendo os alunos e usuários presentes, após realizado entrega de marcador de página contendo os benefícios sobre aleitamento materno e ao final do trabalho uma pesquisa de avaliação de reação para avaliar a satisfação dos usuários quanto a abordagem realizada. **RESULTADO:** O presente estudo é de grande relevância, pois é perceptível a necessidade da implantação de ações de educação e incentivo ao aleitamento materno, sendo uma sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança, possibilitando maiores oportunidades de divulgar, promover e incentivar as mães a amamentarem seus filhos. **CONCLUSÃO:** Desta forma, a educação em saúde pode contribuir para a diminuição do índice de desmame precoce, considerando o leite materno indiscutivelmente o melhor alimento a ser ofertado, constituindo um dos pilares fundamentais para a promoção da saúde de mães e crianças. E sendo, o profissional enfermeiro, uma peça-chave na condução dessa abordagem.

Palavras-chave: **ALEITAMENTO MATERNO; AMAMENTAÇÃO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ENFERMAGEM; SALA DE ESPERA**