



SAÚDE DO IDOSO ACAMADO

CRISTINA RODRIGUES BARRETO; ELIANE BATISTA COIMBRA DE OLIVEIRA; FILIPA DUPRAT MENDES; GABRIELA ZACARIAS EUZEBIO; THALES DE OLIVEIRA PINTO;

INTRODUÇÃO: O envelhecimento da população mundial é uma das maiores vitórias da humanidade, porém existem desafios a serem enfrentados pela sociedade e sistemas de saúde. No Brasil não é diferente, a transição demográfica iniciou com a diminuição da taxa de mortalidade, seguida, por uma queda na taxa de fecundidade, acarretando contundentes alterações na estrutura etária da população. Diante da relevância do tema para sociedade, a necessidade de organizar a assistência ao idoso acamado e orientar seu cuidador nesse sentido é algo fundamental. **OBJETIVOS:** Proporcionar aos idosos acamados uma melhora na qualidade da assistência promovida por seus respectivos cuidadores. **METODOLOGIA:** Trata - se de um projeto de intervenção em saúde realizado pelos graduandos em enfermagem na UBS Barra Alegre - Ipatinga-MG, que abrange zona rural e urbana. Estudo este realizado na modalidade Pesquisa de Campo "in loco", na forma de relatos de experiências, com idosos acamados aos quais foram promovidas visita domiciliar, às famílias cuidadoras e, a partir dos dados coletados, realizado um levantamento, classificando o grau de dependência e dificuldades enfrentadas pelos cuidadores. Para, após esse momento, direcionar a pesquisa, e buscar alternativas de acordo com as necessidades apresentadas. **RESULTADOS:** A partir das visitas aos idosos acamados e respectivas famílias, detectou a necessidade de promover um encontro com cuidadores e agentes comunitários de saúde para um minicurso de prevenção e cuidados de feridas, além de técnicas de massagem terapia e a doação de fraldas geriátricas para auxiliar nos cuidados diários com os idosos, ações essas executadas na unidade de referência. **CONCLUSÃO:** Visualiza-se no contexto que a saúde dos idosos acamados é mediada em grande parte através do cuidado e a atenção prestados por seus cuidadores, tendo em vista que a condição de estarem acamados predispõe riscos elevados para a saúde. Desse modo sendo necessário que seus cuidadores sejam indivíduos capacitados, assim prevenindo agravos e melhorando a assistência prestada.

Palavras-chave: **ASSISTÊNCIA DOMICILIAR; CUIDADOR; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ENFERMAGEM; IDOSO ACAMADO**