



OS MECANISMOS DA RELAÇÃO ENTRE A OBESIDADE E DOENÇAS CARDIOVASCULARES

LUÍSA DE FARIA ROLLER; GUILHERME VENANCIO FANCCIULI; ISABEL CRISTINA DA SILVA DE OLIVEIRA; RENATA RODRIGUES MENDES; CARLA TERRA XAVIER DE LIMA

INTRODUÇÃO: A relação entre obesidade e doenças cardiovasculares tem despertado o interesse e preocupação em todo o mundo, visto que ambas condições configuram graves problemas de saúde pública. Nesse sentido, diversos estudos concluíram os mecanismos fisiopatológicos que ligam os problemas cardiovasculares à obesidade. **OBJETIVOS:** O trabalho tem como objetivo esclarecer os mecanismos fisiopatológicos que tornam a obesidade um fator de risco para doenças do sistema circulatório. **METODOLOGIA:** Foi feita uma revisão bibliográfica por meio de pesquisas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores: “obesidade”, “doenças cardiovasculares”, e foram considerados artigos na íntegra que abordassem o tema proposto. **RESULTADOS:** A obesidade é caracterizada pelo excesso de gordura corporal, especialmente na forma de tecido adiposo visceral. Esse acúmulo de gordura pode envolver processos fisiopatológicos como a disfunção endotelial, a resistência à insulina, inflamação crônica e alterações do perfil lipídico. Foi observada a influência do processo patológico da obesidade no desenvolvimento de hipertensão arterial, tendo em vista que o excesso de tecido adiposo libera substâncias inflamatórias que alteram a regulação dos vasos sanguíneos. Além disso, a obesidade também está associada ao desenvolvimento de doenças coronárias, pelo mecanismo de acúmulo de placas ateroscleróticas nas artérias coronárias. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a obesidade é um importante fator de risco para o desenvolvimento de doenças do sistema circulatório, e os mecanismos que ligam correlacionam essas patologias são complexos, multifatoriais e configuram um desafio para a saúde pública. Portanto, é essencial a compreensão dessa fisiopatologia para o desenvolvimento de ações preventivas e eficazes, como também um tratamento adequado.

Palavras-chave: **OBESIDADE; DOENÇAS CARDIOVASCULARES; FISIOPATOLOGIA; MECANISMOS; TECIDO ADIPOSE**