



OPÇÕES TERAPÊUTICAS PARA PACIENTES COM NEUROPATIA DIABÉTICA

LUÍSA DE FARIA ROLLER; RODOLFO FARINHA BITTAR; GIOVANA DE SOUZA DA SILVA; CARLA TERRA XAVIER DE LIMA; NICOLE MARTINS DE FREITAS CINTRA

INTRODUÇÃO: A neuropatia diabética é uma complicação da diabetes mellitus que acarreta prejuízos e reduz a qualidade de vida do paciente. Trata-se de uma patologia debilitante, com acometimento dos nervos periféricos que resulta em sintomas como dor neuropática e formigamento, em casos leves, e acometimento motor, em casos mais graves. Nesse sentido, é importante esclarecer a terapêutica para o controle dos sintomas dessa condição. **OBJETIVOS:** O trabalho tem como objetivo esclarecer as opções de tratamento para a sintomatologia da neuropatia diabética. **METODOLOGIA:** Foi feita uma revisão bibliográfica por meio de pesquisas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores: “neuropatia diabética” e “tratamento” e foram considerados artigos na íntegra que abordassem o tema proposto. **RESULTADOS:** Foram encontradas diversas terapêuticas para o tratamento da neuropatia diabética, que incluíam desde melhora nos hábitos de vida até o uso de medicações. Dentre as opções de estilo de vida, observou-se que o uso de calçados adequados pode prevenir ulcerações e ajudar no alívio da dor, enquanto o controle de estresse, realização de exercícios físicos e dieta balanceada impactam positivamente no curso da doença. As opções de tratamento farmacológico envolvem medicamentos para a dor neuropática, como antidepressivos tricíclicos e anticonvulsivantes, cremes e pomadas contendo capsaicina, controle da glicemia com medicamentos antidiabéticos ou insulina, e controle da pressão arterial com anti-hipertensivos. Ainda, a medicina alternativa tem sido uma opção terapêutica, por meio de acupuntura e acupressão, por exemplo. **CONCLUSÃO:** Portanto, o paciente com neuropatia diabética deve contar uma equipe multidisciplinar, para que o atendimento seja individualizado e adequado para tratar cada sintoma ou achado clínico, por meio de terapias farmacológicas ou não. Por fim, é válido lembrar que não existe uma cura definitiva para a patologia em questão, mas as abordagens ajudam no controle dos sintomas.

Palavras-chave: **NEUROPATIA DIABÉTICA; TRATAMENTO; DOR NEUROPÁTICA; HABITOS DE VIDA; DIABETES**