



OS BENEFÍCIOS DA TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE

ISADORA DAMANDO PEIXOTO DOS SANTOS; NEIDY KELLY GONÇALVES FREIRE;
FRANCINNE POSSIDÔNIO LEÃO LARA; ISABELLA PASSOS ALMEIDA; GABRIELA
XAVIER INACIO

INTRODUÇÃO: A osteoporose é uma doença decorrente da perda de massa óssea e deterioração da microarquitetura, e atinge principalmente mulheres após a menopausa. Isso acontece pois, com a queda dos níveis de estrogênio no corpo da mulher menopausada, o processo de remodelação óssea se intensifica, com predomínio na fase de reabsorção. **OBJETIVOS:** O trabalho objetivou exaltar os benefícios da terapia de reposição hormonal na prevenção e tratamento da osteoporose. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando os descritores: “terapia de reposição hormonal” e “osteoporose” e foram considerados artigos na íntegra que abordassem o tema proposto. **RESULTADOS:** Observou-se que o estrogênio, hormônio utilizado na terapia de reposição hormonal, auxilia na eficiência da absorção intestinal e na reabsorção renal de cálcio. Além disso, o estrogênio parece ter efeito direto sobre a função dos osteoclastos, com função anti-reabsortiva, e indireto, via paratormônio, vitamina D e calcitonina. Por isso, a terapia de reposição hormonal pode reduzir efetivamente a perda óssea e, para casos já diagnosticados da doença, reverter a perda já ocorrida. Vale ressaltar que são preconizadas doses mínimas, com apenas o necessário para a proteção óssea. **CONCLUSÃO:** Portanto, foi concluído que, acerca da osteoporose, a terapia de reposição hormonal é benéfica e eficaz na prevenção e redução de danos já existentes, decorrentes da queda do estrogênio no corpo feminino. Por fim, observou-se que doses inferiores às geralmente usadas na terapia de reposição hormonal também tem efeito na preservação da massa óssea e o tratamento deve ser feito a longo prazo para a prevenção de fraturas após os 70 anos.

Palavras-chave: **OSTEOPOROSE; MENOPAUSA; TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL; HORMÔNIO; QUALIDADE DE VIDA**