



RELATO DE CASO DE PACIENTE COM DIABETES ASSOCIADO A DEPRESSÃO

AMABILLE DELLALIBERA SIMOES; LUIS GUSTAVO CABRAL CHAVES; DIÂNDRIA MENDONÇA MARTINS DO PRADO; DAIANA ARANTES JUNQUEIRA

INTRODUÇÃO: A depressão é comumente associada ao diabetes, e a relação entre as duas condições é bidirecional. Indivíduos com diabetes são mais propensos a ter depressão comórbida, e pacientes com depressão têm um risco aumentado de desenvolver diabetes. A prevalência de depressão é significativamente maior em indivíduos com diabetes tipo 1 ou tipo 2 em comparação com aqueles sem diabetes. Pacientes com depressão e diabetes são mais propensos a se envolver em certos comportamentos de controle do diabetes, como verificações rotineiras de HbA1c, mas são menos propensos a realizar autoverificações regulares de glicose no sangue, receber verificações profissionais dos pés e submeter-se a exames oftalmológicos dilatados. A depressão em indivíduos com diabetes está associada a certas complicações macro e microvasculares. Um ensaio clínico de prevenção de diabetes para cambojanos-americanos com depressão mostrou que uma intervenção no estilo de vida combinada com o manejo da terapia medicamentosa resultou em melhor controle glicêmico e redução dos sintomas depressivos. **OBJETIVOS:** descrever caso vivenciado por aluno. **RELATO DE CASO:** R.G., feminino, 52 anos, procura atendimento médico por depressão associado a Diabetes há 30 anos e fibromialgia. PA:150x100 Glicemia: 121, Medicamentos: Duolextina 60 mg/dia, Glifagem 850/dia, Escitalopram 10 mg/dia Pregabalina 75 mg/dia tramadol 100 mg/dia, loperamida 2 mg/dia. Relata unhas quebradiças e queda capilar, já realizou cirurgia de retirada de nódulo no útero, histórico familiar de Diabetes (pai e mãe), realiza dieta para diabéticos, faz caminhada 3x na semana, etilismo social. Traz exames com colesterol total: 247, triglicerídeos: 219, vitamina D:25,6. Ao exame geral sem alteração. Como hipótese diagnóstica: Hipertensão arterial sistêmica, Diabetes descontrolada, Hiperglicemia. Conduta, prescrevo Glifage XR 500 mg/2xdia, Sinvastatina 20mg/dia, Vitamina d 10.000/semana. Solicito exames laboratoriais e mapa residencial de hipertensão arterial. **DISCUSSÃO:** O caso acima mostra um acompanhamento muito frequente em Unidade de Saúde, paciente não sabe histórico de hipertensão arterial, chega com quadro metabólico associado a uma depressão relevante. Estudos mostra a prevalência de depressão em diabéticos é maior, e no sexo feminino. **CONCLUSÃO:** Portanto, existe uma alta prevalência de sintomas depressivos e ansiosos em diabéticos, aspectos psicossociais devem ser considerados para adesão ao tratamento, e melhor desfecho esperado.

Palavras-chave: **DIABETES; DEPRESSÃO; DOENÇA; CRONICA; PREVALENCIA**