



TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS NO PERÍODO DE PANDEMIA

DIEGO BARBOSA ROCHA; HENRIQUE ANDRADE BARBOSA;

INTRODUÇÃO: Em Março de 2020 iniciou-se a pandemia pelo COVID-19, considerada pela Organização Mundial da Saúde uma emergência internacional de saúde pública, influenciando os países a adotarem medidas de prevenção como o distanciamento social por quarentenas, diante da situação caótica, muitas pessoas desenvolveram doenças como ansiedade e depressão, durante a pandemia, evidenciadas pela tristeza persistente, oscilações de humor e até pensamentos suicidas. Perante o contexto, o transtorno pós-traumático pode se desenvolver logo após presenciar situações de ameaça ou morte ou até mesmo um período de angústia. **OBJETIVO:** Identificar as alterações comportamentais relacionadas ao estresse pós-traumático nos acadêmicos. **METODOLOGIA:** O presente estudo caracterizou-se como uma pesquisa de abordagem quantitativa, descritiva, de corte transversal. A coleta de dados se deu através da utilização de um questionário online. Como população pesquisada os acadêmicos de uma faculdade privada, dos cursos da área da saúde, pessoas de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. **RESULTADOS:** Através da aplicação do questionário por meio de link em redes sociais, nas instituições de pesquisa, houve respostas de 13 universitários, gênero masculino e feminino, dentre eles idades entre 17 e 30 anos. Assim, na avaliação foi utilizado a ferramenta PCL-C, que tem uma lista de problemas e queixas que as pessoas às vezes apresentam como uma reação a situações de vida estressantes. Enfim, os principais pontos que despertaram a atenção foram onde 6 pessoas (46,2%) relataram Um Pouco de *“Dificuldades para lembrar-se de partes importantes de uma experiência estressante do passado”*. Outro ponto que também despertou o interesse foi onde 7 pessoas (53,8%) relataram Nada em relação a *“Sentir-se emocionalmente entorpecido ou incapaz de ter sentimentos amorosos pelas pessoas que lhe são próximas”*. **CONCLUSÃO:** Os resultados obtidos através da pesquisa reforçam a ideia de que as práticas assistenciais são extremamente importantes em todo elo de uma equipe multidisciplinar, que busque atuar em conjunto no processo de terapêutico da saúde mental dos universitários, principalmente em situações de estresse pós-traumático.

Palavras-chave: **COMPORTA; UNIVERSITÁRIOS; PANDEMIA; ESTRESSE; HUMOR**