



ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE COM DIABETES GESTACIONAL

LILIAM MELO PEREIRA; STELLA MARYS MENDES COELHO; WALLISSON OLIVEIRA FARIA; VICTORIA SOUZA SANTOS; ABRAÃO ALVES BARBOSA NETO

INTRODUÇÃO: O diabetes gestacional é uma condição caracterizada pela elevação dos níveis de glicose no sangue durante a gravidez, podendo trazer complicações tanto para a mãe quanto para o feto. A assistência adequada a pacientes com diabetes gestacional é essencial para garantir uma gestação saudável e minimizar os riscos associados à doença. Nesse contexto, a atuação da enfermagem desempenha um papel crucial na promoção do auto cuidado, na educação das gestantes e no monitoramento contínuo da saúde materna e fetal. **OBJETIVOS:** Este estudo tem como objetivo analisar a contribuição da enfermagem na assistência ao paciente com diabetes gestacional, destacando suas atividades de educação, acompanhamento e suporte durante o período gestacional. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão bibliográfica abrangendo artigos científicos, livros e guidelines relacionados ao tema. Foram selecionados estudos que abordassem a atuação da enfermagem na assistência ao diabetes gestacional, incluindo aspectos da educação em saúde, monitoramento clínico e orientações sobre alimentação e cuidados específicos. **RESULTADOS:** A enfermagem desempenha um papel vital na assistência ao paciente com diabetes gestacional. Através de sessões educativas, as gestantes recebem informações detalhadas sobre os riscos associados à doença, a importância da adesão ao tratamento e as medidas de auto cuidado. Além disso, os enfermeiros realizam o monitoramento regular dos níveis glicêmicos, auxiliando na adaptação das terapias farmacológicas, quando necessárias. As orientações sobre dieta equilibrada e atividade física são fornecidas para promover o controle adequado da glicose e prevenir complicações. **CONCLUSÃO:** A atuação da enfermagem na assistência ao paciente com diabetes gestacional é fundamental para garantir uma gravidez saudável e minimizar os riscos associados à doença. Através da educação em saúde, monitoramento contínuo e suporte emocional, os enfermeiros desempenham um papel essencial no empoderamento das gestantes, permitindo que elas tomem decisões informadas sobre seu tratamento e estilo de vida. A colaboração interdisciplinar entre profissionais de saúde é crucial para garantir uma abordagem abrangente e eficaz no manejo do diabetes gestacional, visando o bem-estar tanto da mãe quanto do feto.

Palavras-chave: **ASSISTÊNCIA; ENFERMAGEM; DIABETES; GESTAÇÃO; PACIENTE**