



ASSOCIAÇÃO DA OBESIDADE COM DISFUNÇÕES PULMONARES

WESLEY DOUGLAS OLIVEIRA BEZERRA; DÉBORA MARIA DA COSTA ROCHA; LÍVIA MARIA RIBEIRO RODRIGUES; ANA CRISTINA VIEIRA DA COSTA; ELÍDIA KEILA OLIVEIRA PORTELA

INTRODUÇÃO: A obesidade é uma doença crônica, multifatorial e tratável que pode acarretar a várias comorbidades, tais como disfunção pulmonar. As transformações anatômicas com o sobrepeso implicam alterações dos sistemas cardiorrespiratório, imunológico, metabólico e musculatura esquelética. **OBJETIVOS:** O objetivo deste estudo foi analisar os dados da literatura sobre os efeitos da obesidade na função respiratória. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura usando as bases de dados Scielo e Pubmed tendo como descritores: *obesidade, função pulmonar, sistema respiratório, obesidade abdominal e doença crônica* sem limite para o ano de publicação e idioma. Foram excluídos artigos que não analisaram a função pulmonar dos indivíduos. No total foi encontrado 85 artigos, pelo título foram excluídos 62, pelo resumo 18, ficando assim com 5 artigos que foram analisados nessa revisão. **RESULTADOS:** A obesidade pode afetar a região do tórax causando alterações na função pulmonar mesmo com pulmões saudáveis, devido ao aumento do esforço respiratório e dificuldade no sistema de transporte dos gases. Em indivíduos obesos, a função pulmonar está diminuída, pois com o aumento da adiposidade superficial e interna do tórax e preenche o abdome obstando a ação da musculatura respiratória. Essa doença crônica ultrapassa fatores estéticos e transcendem reações metabólicas, fatores mecânicos podem comprometer a função da musculatura responsável pela respiração e com isso a função pulmonar, desencadeando problemas sistêmicos. Essas modificações na função respiratória são observadas em obesos: CPT, CRF, VR, CVF e VEF1 e razão VEF1/CVF normal, podendo ser mais visíveis nos casos de concentração de adiposa na região toracoabdominal. Clinicamente, a obesidade tem sido associada a distúrbios ventilatórios obstrutivos. **CONCLUSÃO:** A obesidade está interligada a disfunções respiratória, além de abnormalidade de troca gasosas e aumento de resistência de vias aéreas. De acordo com essa revisão, as principais alterações nas funções pulmonares nos obesos é a redução do volume de reserva expiratório, capacidade vital, capacidade residual funcional e capacidade pulmonar total. Outros estudos apontam que tais alterações estariam melhor relacionadas com a distribuição de adiposa corporal em região toracoabdominal.

Palavras-chave: **OBESIDADE; FUNÇÃO PULMONAR; SISTEMA RESPIRATÓRIO; OBESIDADE ABDOMINAL; DOENÇA CRÔNICA**