



## **A IMPORTÂNCIA DO SEGUIMENTO ADEQUADO E CONTÍNUO NA DOENÇA DE CROHN VISANDO MINIMIZAR COMPLICAÇÕES E EXACERBAÇÕES PARA MELHOR A QUALIDADE DE VIDA**

BRUNA GARCIA VILAR DE MAGALHÃES

**INTRODUÇÃO:** A doença de Crohn é uma doença inflamatória crônica transmural, autoimune, que pode ocorrer em qualquer segmento do trato gastrointestinal, principalmente no íleo distal e cólon. A doença pode evoluir com crises intermitentes, alternado com fases de remissão de duração variável. **OBJETIVOS:** Reconhecer a importância do seguimento adequado na doença de Crohn afim de minimizar as exacerbações da doença. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura através dos dados Scientific Electronic Library Online e Biblioteca Virtual em Saúde aplicando-se a pesquisa dos descritores: doença de Crohn, doença inflamatória intestinal, complicações, prognóstico. **RESULTADOS:** A doença de Crohn engloba sintomas como diarreia, dor abdominal, perda de peso, mal-estar, também podendo cursar com manifestações extraintestinais. O paciente pode evoluir com complicações como abscessos, fístulas, obstruções intestinais, deficiências nutricionais devido má absorção crônica, além de apresentar risco aumentado de câncer nos segmentos de intestino delgado afetados. O tratamento na maioria dos casos é medicamentoso e tem como objetivo diminuir os sintomas da fase aguda e manter o controle da doença para prevenir complicações. De forma geral, as cólicas e diarreia podem ser aliviadas pela loperamida, preferencialmente antes das refeições, até 4 vezes ao dia. Na doença leve a moderada, o 5-AAS (mesalamina) é comumente administrado como terapia de primeira linha e na doença moderada a grave costuma haver alívio rápido dos sintomas com corticoides. O tratamento cirúrgico é necessário para tratar obstruções, complicações supurativas e doença refratária ao tratamento medicamentoso. Nesse contexto, então, com o tratamento adequado e boa adesão ao mesmo, a maioria das pessoas continuam a levar vidas produtivas. **CONCLUSÃO:** Uma vez que a doença de Crohn é diagnosticada, ela será caracterizada por episódios intermitentes de exacerbações e remissões. Alguns pacientes apresentam doença grave com períodos frequentes de dor debilitante. Entretanto, com terapia clínica e cirúrgica adequadas, muitos pacientes evoluem bem e se adaptam com sucesso. Nesse contexto, o prognóstico do paciente varia conforme o grau de comprometimento e localização da doença, porém, com consultas periódicas, exames de controle e boa adesão ao tratamento, é possível prolongar os períodos de remissão e garantir maior qualidade de vida.

Palavras-chave: **DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL; DOENÇA DE CROHN; SINTOMAS; COMPLICAÇÕES; PROGNÓSTICO**