



DESENVOLVIMENTO DE ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR PARA IDOSOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS

MARINA OLIVEIRA QUINTO; SOFIA EDUARDA FALINO AYRES; JULIA MENDONÇA PEREIRA; VICTORIA VECCHI PACHECO VIANA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: Hipertensão arterial e diabetes mellitus são doenças crônicas que afetam significativamente a população idosa em todo o mundo. A prevalência dessas condições aumenta com a idade, tornando-se um grande desafio para o sistema de saúde. O tratamento dessas doenças envolve uma abordagem multidisciplinar, que vai além do uso de medicamentos, incluindo mudanças no estilo de vida, controle de fatores de risco e suporte psicossocial. **OBJETIVOS:** O objetivo desta revisão sistemática de literatura é avaliar a eficácia de intervenções multidisciplinares no tratamento dessas comorbidades em idosos. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca sistemática nas bases de dados Medline, Scopus, Web of Science, Scielo e Lilacs, utilizando os descritores "elderly", "hypertension", "diabetes", "treatment" e "multidisciplinary strategies". Utilizando do checklist PRISMA, foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos que abordaram as intervenções multidisciplinares para o tratamento dessas comorbidades em idosos e excluídos estudos com amostra inferior a 20 pacientes. **RESULTADOS:** Dos 524 estudos identificados, 12 foram incluídos na revisão. A abordagem multidisciplinar foi eficaz na redução de complicações e na melhoria da qualidade de vida dos idosos. Os resultados da revisão também destacaram a importância da educação em saúde, da participação ativa dos pacientes no tratamento e da atuação de uma equipe multidisciplinar que inclui médicos, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos e outros profissionais de saúde. A implementação de estratégias de telemedicina também mostrou-se eficaz em alguns estudos, permitindo a monitorização remota dos pacientes e reduzindo a necessidade de consultas presenciais. **CONCLUSÃO:** Foi possível constatar que intervenções multidisciplinares no tratamento de hipertensão arterial e diabetes mellitus em idosos são eficazes e contribuem para a melhoria da qualidade de vida desses pacientes. Alguns dos estudos incluídos na revisão mostraram que a abordagem multidisciplinar foi capaz de reduzir a hemoglobina glicada (HbA1c) e aumentar a adesão ao tratamento. Outros estudos demonstraram que a intervenção multidisciplinar foi eficaz na redução da pressão arterial, com uma melhora significativa na adesão à terapia medicamentosa e mudanças no estilo de vida. A abordagem multidisciplinar deve ser implementada como uma estratégia importante para o cuidado desses pacientes, visando uma melhor qualidade de vida para essa população vulnerável.

Palavras-chave: **ELDERLY; HYPERTENSION; DIABETES; TREATMENT; MULTIDISCIPLINARY STRATEGIES**