



CONSEQUENCIAS DA OBESIDADE INFANTIL, UMA OVERVIEW

GABRIELA MALAQUIAS CZARNIESKI; JAMILI NAMARA FREITAS DE MELO; CAROLINA MORENA MARTINS RIBEIRO; KAROLINE GOMES ZUCCO; JULIANA BEATRIZ TOMAZ DE OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: A obesidade infantil tem sido um problema crescente em todo o mundo. Segundo a Organização Mundial da Saúde, define-se obesidade infantil como "um excesso de gordura corporal que pode afetar negativamente a saúde". Esse quadro pode levar a doenças crônicas, como diabetes, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares e distúrbios do sono. Bem como afetar o bem-estar psicológico da criança, resultando em baixa autoestima e depressão. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é discutir a obesidade infantil, seus fatores de risco e consequências, bem como estratégias para prevenção e tratamento. **MÉTODOS:** utilizada foi uma revisão sistemática da literatura, nas bases de dados: PubMed, Google Academico e Scielo. Foram selecionados somente artigos publicados entre 2017 e 2023. Utilizando os seguintes descritores: "obesidade infantil", "fatores de risco", "consequências", "prevenção" e "tratamento". Foram excluídos artigos que não abordavam temática proposta, que não estivessem disponíveis na íntegra, seguindo critérios de qualidade metodológica. **RESULTADOS:** nota-se que a obesidade infantil é multifatorial, envolvendo fatores genéticos, ambientais e comportamentais. Fatores como dieta inadequada, falta de atividade física, padrões de sono inadequados e hábitos alimentares familiares têm sido associados ao desenvolvimento da obesidade infantil. Além disso, a obesidade infantil tem sido associada a problemas de saúde a curto e longo prazo. A prevenção e tratamento da obesidade infantil envolvem a adoção de hábitos alimentares saudáveis e a promoção da atividade física regular. A família e a escola têm um papel fundamental na promoção de hábitos de vida saudáveis na infância. O tratamento da obesidade infantil deve ser multidisciplinar, envolvendo profissionais de saúde, nutricionistas, educadores físicos e psicólogos. **CONCLUSÃO:** a obesidade infantil é um problema de saúde pública que requer atenção e medidas preventivas. É necessário promover hábitos de vida saudáveis desde a infância para prevenir a obesidade infantil e suas consequências negativas para a saúde física e mental. A família, a escola e a comunidade têm um papel importante na promoção de hábitos de vida saudáveis na infância.

Palavras-chave: **OBESIDADE INFANTIL; FATORES DE RISCO; CONSEQUÊNCIAS; PREVENÇÃO; TRATAMENTO**