



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA SALA DE ESPERA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DO ADULTO

ALÍCIA BRAGA LAVANDOSKI; ISABELLA APARECIDA SOUZA SILVA; ROSELI MARCIANA DE SOUZA MEDEIROS; GABRIELA RODRIGUES; MARINA PEREIRA REZENDE

INTRODUÇÃO: A obesidade é definida pelo acúmulo excessivo de gordura corporal a ponto de ser prejudicial à saúde e sua patogênese é complexa e multifatorial. Tal condição está associada ao aumento do risco de desenvolvimento de diversas outras complicações como diabetes, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, alguns tipos de câncer, entre outras. A Atenção Primária é a mais importante porta de entrada do Sistema Único de Saúde tendo como foco principal a promoção de saúde e prevenção de doença. **OBJETIVOS:** Relatar a atuação de profissionais de saúde do programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Adulto da Universidade Federal do Triângulo Mineiro na realização de salas de espera sobre o Dia Mundial da Obesidade em uma Unidade Matricial de Saúde (UMS). **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A realização da atividade de sala de espera é feita nas três Estratégias de Saúde da Família na UMS pelos residentes e acontece três vezes por semana em cada mês, abrangendo temas relevantes das campanhas de saúde. O Dia Mundial da Obesidade foi o tema escolhido no mês de março, onde foi realizada discussão e explanação sobre definição da doença, suas consequências e as principais formas de tratamento e prevenção, com ênfase na mudança de hábitos de vida. Obteve-se a participação dos usuários presentes e esclarecimento de dúvidas. **DISCUSSÃO:** A sala de espera é um recurso essencial para desenvolvimento de ações de educação em saúde, possibilitando um espaço de incentivo ao diálogo entre população e os profissionais de saúde, o que apresenta impactos significativos na prevenção de doenças e promoção de saúde e melhoria da assistência ao usuário. Além disso, fornece ferramentas ao sujeito para gerar autonomia para tomadas de decisão. **CONCLUSÃO:** A promoção de articulações e espaços de educação em saúde através das salas de espera proporcionam um espaço importante de atuação multiprofissional dentro da Atenção Básica, facilitando a ampliação do vínculo, qualidade de vida e disseminação de conhecimento para a comunidade, estimulando a transformação do sujeito em protagonista ativo de sua própria saúde.

Palavras-chave: **SALA DE ESPERA; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; PROMOÇÃO DA SAÚDE; OBESIDADE**