



POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS PARA TRATAMENTO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

IGOR COSTA SANTOS; IGOR PARADA MARANGONI; DELIO GUERRA DRUMMOND;
CAMILA TAVEIRA DE CASTRO; MITSUO HENRIQUE OBATA

INTRODUÇÃO: A insuficiência cardíaca é uma doença crônica caracterizada pela incapacidade do coração de bombear sangue suficiente para suprir as necessidades do corpo. A fisiopatologia da insuficiência cardíaca envolve alterações na função contrátil do músculo cardíaco, causando disfunção sistólica e/ou diastólica. A doença afeta principalmente indivíduos com idade avançada, histórico familiar de doença cardiovascular, hipertensão, diabetes e obesidade. O Brasil é um dos países mais afetados, com uma prevalência de aproximadamente 2% da população. Possíveis complicações incluem a redução da qualidade de vida, incapacidade física, hospitalizações frequentes e aumento do risco de mortalidade. O prognóstico da insuficiência cardíaca pode ser melhorado com o uso de medicamentos específicos e terapias não farmacológicas. **OBJETIVOS:** Esta revisão de literatura tem como objetivo apresentar as possibilidades terapêuticas para o tratamento da insuficiência cardíaca. **METODOLOGIA:** A pesquisa foi realizada nas bases de dados dos últimos 10 anos do Pubmed, Scielo, BVS e Google Scholar. Os descritores utilizados foram: "heart failure", "therapy", "medications", "prevention" e "non-pharmacological care". **RESULTADOS:** Os medicamentos mais utilizados no tratamento da insuficiência cardíaca incluem os inibidores da enzima conversora de angiotensina (IECAs), os antagonistas dos receptores de angiotensina II (ARA-II), os beta-bloqueadores, os diuréticos e os antagonistas dos receptores de aldosterona (ARA). Esses medicamentos melhoram a função cardíaca, reduzem a sobrecarga de fluidos e melhoram os sintomas. Além dos medicamentos, a terapia não farmacológica é importante no tratamento da insuficiência cardíaca, incluindo a restrição de sal, a perda de peso em pacientes com obesidade, a atividade física regular e o controle da pressão arterial e da glicemia em pacientes com diabetes. **CONCLUSÃO:** A insuficiência cardíaca é uma doença crônica que afeta uma grande proporção da população, especialmente idosos e pacientes com fatores de risco cardiovascular. O tratamento da insuficiência cardíaca envolve o uso de medicamentos específicos, além de medidas não farmacológicas, como dieta e exercício físico. O tratamento adequado pode melhorar os sintomas e o prognóstico, reduzir hospitalizações e aumentar a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: **HEART FAILURE; THERAPY; MEDICATIONS; PREVENTION; NON-PHARMACOLOGICAL CARE**