IMPACTOS DO USO EXCESSIVO DE CORTICOIDE NO PACIENTE ASMÁTICO

GABRIEL RIBEIRO VIANA; IGOR COSTA SANTOS; VICTOR NEVES CUNHA; HELENA DINIZ OLIVEIRA; BÁRBARA FRANCO DOURADO

INTRODUÇÃO: O uso de corticoides é comum no tratamento da asma, sendo considerado um importante recurso terapêutico. No entanto, seu uso excessivo pode gerar efeitos adversos significativos, incluindo alterações metabólicas, distúrbios psiquiátricos, imunossupressão e aumento do risco de infecções. Nesse contexto, é importante avaliar os impactos do uso excessivo de corticoide no paciente asmático. **OBJETIVOS:** O objetivo desta revisão sistemática é avaliar os impactos do uso excessivo de corticoide no tratamento da asma em pacientes adultos. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca nas bases de dados Medline, Scopus e Web of Science utilizando os seguintes descritores: "asma", "corticosteróides", "uso excessivo", "efeitos adversos" e "adulto". Os critérios de inclusão foram estudos publicados em inglês entre os anos de 2010 e 2022 que avaliaram os efeitos do uso excessivo de corticoide no tratamento da asma em pacientes adultos. **RESULTADOS:** o uso excessivo de corticoides no tratamento da asma pode causar efeitos colaterais, como osteoporose, hipertensão arterial, obesidade, diabetes mellitus e dislipidemia. Além disso, estudos mostram que pacientes com asma que utilizam corticóides sistêmicos por longos períodos têm maior risco de infecções, como pneumonia e tuberculose. Por outro lado, a revisão também destaca que o uso adequado e monitorado de corticoides pode ser benéfico no controle dos sintomas da asma. Estudos mostram que o uso de doses baixas e inalatórias de corticoides pode reduzir a frequência e a gravidade das crises de asma, melhorando a qualidade de vida dos pacientes. **CONCLUSÃO:** Os resultados desta revisão sistemática enfatizam a importância de se monitorar cuidadosamente o uso de corticoide no tratamento da asma, evitando o uso excessivo e procurando alternativas terapêuticas para minimizar os efeitos adversos. É importante que os profissionais de saúde considerem cuidadosamente os riscos e benefícios do uso de corticoide em cada caso individual, buscando sempre a melhor estratégia terapêutica para cada paciente.

Palavras-chave: **ASMA; CORTICOSTERÓIDES; USO EXCESSIVO; EFEITOS ADVERSOS; ADULTO**

DOI: 10.51161/cronics2023/18999