



PAPEL DA ESPIRITUALIDADE NO AUMENTO DA EXPECTATIVA DE VIDA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS

VITORIA GUERRA MELO; ANA LUÍZA OLIVEIRA KALIL SEBE; LIGIA MARIA DE MIRANDA MATEUS; ISADORA PESSOA COIMBRA RABELLO; NATHÁLIA BANDEIRA DE ALMEIDA

INTRODUÇÃO: A espiritualidade tem sido considerada um fator importante para a saúde e bem-estar dos pacientes oncológicos. Estudos têm demonstrado que a prática religiosa e espiritual pode melhorar a qualidade de vida e reduzir os sintomas de ansiedade e depressão. No entanto, o papel da espiritualidade na expectativa de vida dos pacientes oncológicos ainda é controverso. **OBJETIVOS:** Esta revisão sistemática tem como objetivo avaliar o papel da espiritualidade na expectativa de vida de pacientes oncológicos. **METODOLOGIA:** Foram pesquisados artigos nas bases de dados PubMed, Scopus e Web of Science. Os critérios de inclusão foram estudos que avaliaram a relação entre espiritualidade e expectativa de vida em pacientes oncológicos, publicados entre 2018 e 2023. Os descritores utilizados foram "espiritualidade", "expectativa de vida", "pacientes oncológicos", "câncer" e "prática religiosa". **RESULTADOS:** Diante dos estudos analisados percebe-se uma correlação positiva entre a espiritualidade e a expectativa de vida dos pacientes oncológicos. Os resultados desta revisão sistemática sugerem que a espiritualidade pode ter um impacto positivo na expectativa de vida de pacientes oncológicos. A maioria dos estudos incluídos na análise encontrou uma correlação positiva entre a espiritualidade e a expectativa de vida. Alguns estudos sugerem que a prática religiosa pode ter um efeito protetor em relação à mortalidade em pacientes com câncer. Além disso, fatores como apoio social e bem-estar emocional parecem estar associados a uma maior expectativa de vida. A espiritualidade pode fornecer suporte emocional e social, o que pode contribuir para melhorias na qualidade de vida e, consequentemente, para a longevidade. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a espiritualidade é um aspecto integral do cuidado de pacientes oncológicos, juntamente com os tratamentos médicos convencionais, a fim de melhorar a qualidade de vida e aumentar a expectativa de vida desses pacientes. A espiritualidade pode desempenhar um papel importante na expectativa de vida dos pacientes oncológicos. Embora sejam necessários mais estudos para entender melhor essa relação, é importante reconhecer a importância da espiritualidade como parte integrante do cuidado de pacientes oncológicos.

Palavras-chave: **ESPIRITUALIDADE; EXPECTATIVA DE VIDA; PACIENTES ONCOLÓGICOS; CÂNCER; PRÁTICA RELIGIOSA**