



MANEJO DA DOR CRÔNICA NA FIBROMIALGIA

DÉBORA MENDES DO CARMO; MAYARA MAYUMI SHIRAISHI; SOPHIA MARIA ROCHA CAMPOS; RAFAEL LAVARINI LOPES; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor crônica generalizada, fadiga e distúrbios do sono, afetando principalmente mulheres. O manejo da dor crônica na fibromialgia é um desafio para profissionais de saúde e pacientes. **OBJETIVOS:** O objetivo desta revisão sistemática é avaliar as estratégias de manejo da dor crônica na fibromialgia e sua eficácia no controle dos sintomas. **METODOLOGIA:** A revisão foi realizada com base em pesquisas nas bases de dados Medline, Scopus, Embase e Web of Science, com artigos publicados nos últimos 10 anos, utilizando os descritores "fibromialgia", "dor crônica", "manejo da dor", "tratamento não farmacológico" e "tratamento farmacológico". **RESULTADOS:** Diversas estratégias de manejo da dor crônica na fibromialgia foram identificadas, incluindo exercícios físicos, terapias psicológicas, acupuntura, tratamento farmacológico como uso de pregabalina 150 a 600 mg/dia e duloxetine 50 mg/dia e técnicas de relaxamento. A terapia cognitivo comportamental e a terapia ocupacional foram as estratégias mais eficazes na redução da dor e melhoria da qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia. **CONCLUSÃO:** A abordagem multidisciplinar no manejo da dor crônica na fibromialgia é fundamental para melhorar a qualidade de vida dos pacientes, incluindo tratamento farmacológico e não farmacológico. Terapias psicológicas e ocupacionais são recomendadas como tratamentos de primeira linha para redução da dor e melhoria da qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia. A abordagem centrada no paciente é fundamental para entender a complexidade da síndrome e para traçar um plano de tratamento personalizado e eficaz. A identificação precoce da fibromialgia e o manejo adequado da dor crônica são cruciais para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e reduzir o impacto da síndrome na sociedade.

Palavras-chave: **FIBROMIALGIA; DOR CRÔNICA; MANEJO DA DOR; TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO; TRATAMENTO FARMACOLÓGICO**