



O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO DESENCADEAMENTO DE DOENÇAS ASSOCIADAS A HIPERTENSÃO ARTERIAL

LÍVIA CRISTINA LOUREIRO DA SILVA; ANA PAULA MARIANO DOS SANTOS; RUBENS DA SILVA LOURENÇO

INTRODUÇÃO: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição clínica causada por diversos fatores representada por níveis aumentados e sustentados dos valores pressóricos. O diagnóstico, tratamento e controle da HAS são fundamentais para redução dos desfechos cardiovasculares. A orientação do profissional aos pacientes é um dos principais métodos de prevenção da exacerbação da doença. **OBJETIVO:** Identificar, sintetizar e informar os cuidados de enfermagem na prevenção de agravos relacionados à Hipertensão Arterial Sistêmica. **METODOLOGIA:** O estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura, onde foram pesquisadas nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Foram utilizados os descritores: Cuidados de Enfermagem, Hipertensão, Prevenção e Agravos, combinados com o operador booleano AND. Para critério de inclusão foram filtrados artigos somente na língua portuguesa, de forma gratuita, na íntegra e excluídos estudos de reflexão, cartas ao editor, trabalhos de conclusão de cursos, dissertações e teses de doutorados. **RESULTADOS:** Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a HAS afeta mais de 30% da população adulta no mundo, sendo assim, a equipe de enfermagem pode atuar na educação em saúde para uma aquisição de hábitos de vida saudáveis e alimentos essenciais, pois o controle dos fatores de riscos modificáveis apresenta uma redução na pressão arterial, aumenta eficácia do tratamento medicamentoso, além de ser considerada medida de baixo custo. O enfermeiro tem papel primordial dentro dessa conduta, podendo realizar consultas de enfermagem e criar grupos voltados aos pacientes hipertensos com o intuito de minimizar agravos e programar ações pertinentes à redução progressiva de letalidade que a patologia pode oferecer. Foram encontrados 20 estudos no total e desses, 6 foram revisados. **CONCLUSÃO:** De acordo com os estudos realizados, a enfermagem tem um papel fundamental no cuidado ao hipertenso, pois são realizadas abordagens inovadoras, as quais promovem uma maior adesão ao tratamento anti-hipertensivo, além de que compartilhar conhecimentos sobre a importância de mudanças no estilo de vida é imprescindível, pois dessa forma tem um controle da doença e um aumento da conscientização da população fazendo com que evite o agravamento da HAS.

Palavras-chave: **CUIDADOS DE ENFERMAGEM; HIPERTENSÃO ARTERIAL; AGRAVOS; PREVENÇÃO; PROMOÇÃO**