



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM PACIENTES PORTADORES DE VARIZES

LARISSA MORAIS DA SILVA; KEITH PEREIRA HERCULANO DA SILVA; MAYLA CRISTINA DOS SANTOS FIGUEIREDO; TAYANE MOURA MARTINS

INTRODUÇÃO: Varizes é um distúrbio do sistema circulatório caracterizada por alteração no fluxo sanguíneo de veias superficiais e profundas se manifestando em dores, queimação, formigamento e deformação, tornando-as dilatadas e tortuosas abaixo da pele. As veias varicosas são classificadas em pequeno, médio e grande calibre com causa multifatorial decorrente da genética e/ou hereditariedade, alterações hormonais, obesidade e sedentarismo. Nesse sentido, a enfermagem tem um papel fundamental no tratamento do retorno venoso prejudicado, visando amenizar o desconforto nos membros afetados, e proporcionar melhoria na qualidade de vida de pacientes portadores de varizes. **OBJETIVOS:** Identificar a assistência de enfermagem em pacientes portadores de varizes. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, com busca nas bases de dados: google acadêmico e biblioteca virtual em saúde, através dos descritores: “Varizes”, “Enfermagem”, “Causas das Varizes”, unidos pelo operador booleano “AND”. Foram utilizados artigos em português publicados entre 2018 e 2022, disponíveis na íntegra e de forma gratuita. **RESULTADOS:** Foram encontrados 158 resultados, dos quais 10 foram selecionados para integrar o estudo. Os artigos indicam que varizes é uma patologia que demanda do profissional de enfermagem as seguintes condutas: inspeção dos vasos dilatados e tortuosos, verificação de pacientes que chegam com sinais de ulceração e edema nos membros inferiores. Na avaliação pós-operatória, o repouso nas primeiras 24 horas após a cirurgia é supervisionado pela equipe de enfermagem, e após esse período, a deambulação a cada duas horas é realizada pela equipe de enfermagem com o intuito de melhorar a circulação sanguínea. Para pacientes acamados, a realização de movimentos nos membros inferiores com elevação do leito em 45 graus e aplicação de compressas são fundamentais para redução do edema e melhoria da perfusão tecidual. **CONCLUSÃO:** A atuação da enfermagem é de fundamental importância para que se proporcione saúde e conforto ao paciente portador de varizes. Dessa forma, é preciso que o profissional atue como cuidador e orientador, por meio de uma atitude acolhedora, com um cuidado transpessoal e com a finalidade de garantir qualidade de vida às pessoas portadores de veias varicosas.

Palavras-chave: Veias varicosas, Deambulação, Membros inferiores, Retorno venoso, Atuação da enfermagem.