



A EFICÁCIA DA SUPLEMENTAÇÃO ORAL COMPARADA À VIA INTRAMUSCULAR NO TRATAMENTO DA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

MICHELLE LIMA DE CARVALHO SILVA; MAYRA MOURA LIMA; PALOMA GOMES TAVARES SETTE; JORDANY ARCANJO GOMES; YASMIM LEANDRA MOURA DE ALMEIDA

INTRODUÇÃO: A deficiência de vitamina B12(VB12) pode ser ocasionada por uma dieta não balanceada, alterações na sua metabolização, ou má absorção, como na anemia perniciosa, doença de *Crohn*, gastroplastias ou ainda por efeito medicamentoso. Tradicionalmente, o tratamento consiste na administração de doses por via intramuscular(IM), apesar de existirem formulações por via oral(VO). **OBJETIVOS:** Comparar a eficácia e adesão do tratamento VO na deficiência de vitamina B12 como alternativa à via IM. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo integrativa cuja amostra foi composta por sete estudos. Foram incluídos artigos originais e completos, disponíveis nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, MEDLINE/PUBMED e LILACS, publicados entre os anos de 2017 e 2022, abordando ensaios clínicos randomizados que utilizaram a suplementação de VB12 por VO. Na pesquisa, utilizou-se o vocabulário estruturado e trilingue “DeCS - Descritores em Ciências da Saúde”, com os termos: deficiência de vitamina B12 e via de administração. **RESULTADOS:** Os estudos incluíram um total de 643 participantes, dos quais 435 fizeram uso da suplementação por VO, 188 por via IM e 20 integrantes ingeriram placebo. A duração do tratamento e seguimento variou entre 30 dias e 3 anos. Houve abrangência de todas as faixas etárias, pediátrica, adulta e idosa. As doses administradas nos pacientes por VO foram em torno de 1.000µg por dia. Já nos grupos-controle, a dose variou entre 250 e 1000µg, com aplicações diárias, semanais ou bimestrais. Em todos os estudos, a VB12 VO teve sua eficácia comprovada. Quanto à ação em relação a outros componentes hematológicos, a via IM não demonstrou tamanha eficiência em reduzir os valores de homocisteína e ácido metilmalônico. Além disso, a VO obteve os melhores resultados quanto à adesão ao tratamento, dada a ausência de efeitos colaterais significativos, facilidade e segurança na sua administração. Ela também foi considerada a via de preferência após a realização dos ensaios. **CONCLUSÃO:** Após a revisão dos resultados, observa-se que ambas as formas de apresentação da VB12 são eficazes para aumento e manutenção do seu nível sérico. Assim, na decisão terapêutica, é fundamental reconhecer o perfil do paciente, garantindo maior adesão e efetividade do tratamento.

Palavras-chave: **DEFICIÊNCIA; SUPLEMENTAÇÃO; ADMINISTRAÇÃO ORAL; INJEÇÃO INTRAMUSCULAR; ADESÃO**