



ANÁLISE DO PERFIL DE INGRESSO DOS PACIENTES NO PROJETO TIMES

LAURA ALTENHOFEN; NATHÁLIA HOFFMEISTER; LARISSA ROSA FERREIRA

INTRODUÇÃO: O projeto TIMES é um programa social da Universidade Feevale cujo público-alvo são pacientes acima de 18 anos de idade, de ambos os sexos, que apresentam sobrepeso ou obesidade (definidos pelo Índice de Massa Corporal) e que são provenientes da rede de atendimento do Sistema Único de Saúde (SUS). **OBJETIVO:** O projeto tem como objetivo desenvolver e promover ações educativas, reabilitação e acompanhar o estado de saúde, buscando a melhoria da qualidade de vida deste paciente. Este trabalho visa analisar o perfil de ingresso destes pacientes a fim de identificar os fatores de risco cardiovasculares. **METODOLOGIA:** Foi realizada a revisão de prontuários utilizando os dados coletados nas duas primeiras consultas para análise. Foram avaliados os exames laboratoriais colesterol total, HDL, LDL, triglicerídeos, glicose e hemoglobina glicada. Para avaliação da presença de sobrepeso e obesidade foi calculado o IMC. **RESULTADOS:** Do total de 33 pacientes acompanhados no projeto, cuja média de idade é de 45,9 anos, 26 (78,78%) são do sexo feminino, 3 (9,10%) apresentam sobrepeso e 30 (90,90%) apresentam obesidade. Com relação ao perfil lipídico, 7 (21,21%) apresentam colesterol total maior ou igual a 190 mg/dL, 3 (9,10%) LDL maior ou igual a 160mg/dL, 5 (15,15%) HDL menor que 40 mg/dL e 9 (27,3%) triglicerídeos acima de 150 mg/dL. Em relação ao perfil glicêmico, 13 (39,40%) apresentam glicemia em jejum maior ou igual a 100 mg/dL, sendo que 3 (9,10%) maior ou igual a 126 mg/dL e 9 (27,27%) hemoglobina glicada maior ou igual a 5,7%, sendo que 2 (6,06%) maior ou igual a 6,5%. **CONCLUSÃO:** O sobrepeso e a obesidade são os principais fatores que levam ao desenvolvimento do diabetes tipo 2, da dislipidemia e de outras doenças crônicas não transmissíveis. Tendo em vista a alta prevalência de alterações no perfil lipídico e glicêmico dessa população, o desenvolvimento do TIMES que, por meio da ação interdisciplinar entre os cursos de Medicina, Nutrição e Educação Física, visa a reabilitação deste perfil de paciente focando na melhora da qualidade de vida, mudança do perfil alimentar, atividade física regular e perda de peso, o que permite a melhora dos parâmetros apresentados.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; OBESIDADE; QUALIDADE DE VIDA; DIABETES; DISLIPIDEMIA**