



O IMPACTO DA CIRURGIA BARIÁTRICA EM PACIENTES COM DIABETES TIPO 2 NO BRASIL: UMA BREVE REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

BRUNA BERGMAM SIQUEIRA PAMPLONA; MAYANE FREIRE TAVARES; YASMIM DE SOUZA FERRAZ

INTRODUÇÃO: A obesidade e o diabetes tipo 2 são problemas de saúde pública mundial e estão relacionados à alta mortalidade e morbidade. A cirurgia bariátrica tem sido considerada uma opção eficaz no tratamento da obesidade e diabetes tipo 2. No Brasil, a prevalência dessas doenças é alta, o que torna o estudo sobre o impacto da cirurgia bariátrica em pacientes com diabetes tipo 2 relevante. **OBJETIVOS:** O objetivo desta revisão bibliográfica é avaliar o impacto da cirurgia bariátrica em pacientes com diabetes tipo 2 no Brasil, em termos de melhora nos níveis de glicemia, perda de peso, redução de medicações e complicações pós-operatórias. **METODOLOGIA:** Foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, Scopus e Lilacs, utilizando os seguintes termos de pesquisa: "bariatric surgery", "type 2 diabetes" e "Brazil". Foram selecionados estudos publicados nos últimos 10 anos e que atendiam aos critérios de inclusão: pacientes adultos com diabetes tipo 2 submetidos à cirurgia bariátrica no Brasil, estudos com pelo menos 1 ano de seguimento pós-operatório e que avaliavam pelo menos um dos objetivos propostos. **RESULTADOS:** Foram encontrados 12 estudos que atenderam aos critérios de inclusão. A cirurgia bariátrica foi eficaz na redução dos níveis de glicemia em pacientes com diabetes tipo 2, resultando em remissão da doença em até 80% dos casos. A perda de peso após a cirurgia variou entre 20% e 35% do peso inicial, e a redução do uso de medicações para diabetes foi observada em todos os estudos. As complicações pós-operatórias foram baixas, sendo a mais comum a deficiência de vitaminas e minerais. **CONCLUSÃO:** A cirurgia bariátrica é uma opção eficaz no tratamento da obesidade e diabetes tipo 2 no Brasil. A melhora nos níveis de glicemia, a perda de peso, a redução do uso de medicações e as baixas complicações pós-operatórias são resultados consistentes encontrados nos estudos avaliados. É necessário que os pacientes sejam adequadamente selecionados e acompanhados após a cirurgia, a fim de garantir os melhores resultados.

Palavras-chave: **DIABETES TIPO 2; OBESIDADE; CIRURGIA BARIÁTRICA; GLICEMIA; BRASIL**