



RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS NO CÂNCER: UMA REVISÃO NARRATIVA

JOANE MATOS SILVA

INTRODUÇÃO: O câncer (CA) é o conjunto de mais de 100 doenças caracterizadas pelo crescimento desordenado de células. É o principal problema de saúde pública no mundo e sua incidência e mortalidade vem aumentando. Fatores de risco modificáveis: tabaco, alimentação inadequada, sedentarismo, bebidas alcoólicas. Não modificáveis: idade, gênero, etnia/raça, herança genética ou hereditariedade. Assim, o CA altera todos os aspectos da vida do indivíduo e as alterações metabólicas, localização do tumor e tipo de tratamento influenciam no estado nutricional, podendo levar à desnutrição e caquexia, diminuindo qualidade e tempo de vida. Dessa forma, a dietoterapia é imprescindível para prevenir, tratar a desnutrição, modular a resposta orgânica ao tratamento e efeitos adversos. **OBJETIVOS:** Reunir as principais recomendações nutricionais para o CA. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura qualitativa e narrativa, que resume informações já publicadas sobre a dietoterapia no CA. **RESULTADOS:** O documento da BRASPEN (2019) concorda com o INCA (2016) e Projeto Diretrizes (2011), recomendando 25-30 kcal/dia de energia para adultos, idosos em tratamento e sobreviventes. Algumas particularidades da BRASPEN: 20-25 kcal/kg para obesos; caquexia: 30-35kcal/kg e 1,2-2g/kg de proteínas. Recomendação proteica: para adultos, idosos e em tratamentos paliativos: >1g/kg, e se inflamação sistêmica: 1,2-2g/kg de proteína. Na desnutrição e sarcopenia: 1,2-1,5g/kg, além da oferta de 20-30g/ de proteína por refeição na sarcopenia para suportar o balanço proteico positivo. Nos sobreviventes, dieta normoproteica (0,8-1g/kg). No INCA, o obeso crítico deve receber 11-14 kcal/kg /peso atual se índice de massa corporal (IMC) de 30 a 50 kg/m² e 22-25kcal/peso ideal se IMC >50kg/m². A recomendação de proteína também é de acordo com o IMC: de 30-40 kg/m², ofertar 2g/kg ideal e IMC>40=2,5g/kg ideal. Se tiver desnutrição, de 1,2 a 2g/kg/dia, sendo também a mesma no Projeto Diretrizes. Ingestão de água: 30-35ml/kg/atual. A via oral deve ser estimulada e terapia nutricional indicada quando ingestão diminuída. Deve-se sempre monitorar e manejar os sintomas. **CONCLUSÃO:** As recomendações nutricionais em oncologia permitem uma conduta com embasamento científico para atender as diversas particularidades, controlando o estado nutricional que pode ser comprometido e levar à diminuição da qualidade de vida.

Palavras-chave: **RECOMENDAÇÃO NUTRICIONAL; ONCOLOGIA; TERAPIA NUTRICIONAL; CÂNCER; DIETOTERAPIA**