



ATUAÇÃO DOS COMPOSTOS BIOATIVOS NA PREVENÇÃO DO CÂNCER

GABRIELA BENDINSKAS GORONOSKI;

INTRODUÇÃO: Os compostos bioativos são essenciais na prevenção de doenças, principalmente em situações específicas, como no câncer. O câncer é uma doença multifatorial caracterizado pelo crescimento anormal das células com alto potencial de proliferação que acomete vários órgãos e tecidos, fenômeno denominado metástase. Dentre as condições de risco relacionados ao desenvolvimento do câncer, destacam-se: doenças crônicas não transmissíveis pré-existentes, fatores genéticos, sedentarismo e hábitos alimentares irregulares. A terapia nutricional nessa situação inclui nutrientes específicos como curcumina, gingerol e licopeno que atuam diretamente na prevenção. No Brasil, estima-se que setecentos e quatro mil novos casos de câncer irão aparecer entre dois mil e vinte e três e dois mil e vinte e cinco. **OBJETIVOS:** Analisar a atuação dos compostos bioativos na prevenção do câncer. **METODOLOGIA:** Revisão da literatura realizada na base de dados PubMed e Scielo, utilizando os descritores em inglês: cancer, bioactive compounds, epigenetics, nutrition and cancer, oncology. Foram incluídos no presente estudo nove artigos relacionados ao tema, publicados nos últimos seis anos, apenas em idioma em inglês e português. **RESULTADOS:** A curcumina possui efeito antitumoral que está relacionado com respostas positivas na regulação do ciclo celular e nos três estágios da carcinogênese (iniciação, promoção e progressão). O gingerol e o licopeno são potentes antioxidantes capazes de proteger os sistemas do corpo contra o estresse oxidativo e as espécies reativas de oxigênio, evitando assim, a produção excessiva de radicais livres. Além disso, atuam na modulação das vias de transdução de sinal e no aumento dos sistemas de desintoxicação do organismo. **CONCLUSÃO:** Determinados compostos bioativos exercem um papel na prevenção do câncer, destacando-se a curcumina, o gingerol e o licopeno. Desse modo, as estratégias nutricionais devem contemplar esses nutrientes no plano terapêutico.

Palavras-chave: **CÂNCER; COMPOSTOS BIOATIVOS; EPIGENÉTICA; NUTRIÇÃO E CÂNCER; ONCOLOGIA**