



## **ASSOCIAÇÃO ENTRE CONHECIMENTO NUTRICIONAL E PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE PACIENTES COM DOR CRÔNICA**

CAMILA COSTA DINIZ; MÁRCIA CRISTINA ALMEIDA MAGALHÃES OLIVEIRA

**INTRODUÇÃO:** A dor crônica é um importante problema de saúde pública, comprometendo os hábitos, limitando atividades e relações diárias dos seus portadores. A nutrição contribui para o tratamento, visto que alimentos podem ser gatilhos etiológicos, sendo assim, o conhecimento nutricional pode ser essencial para a autonomia dos pacientes perante os episódios de dor. **OBJETIVOS:** Associar o grau de conhecimento nutricional com o perfil antropométrico de paciente portadores de dor crônica. **METODOLOGIA:** Pesquisa de delineamento transversal, de caráter quanti-qualitativo e de natureza descritiva, realizada com 42 pacientes, de ambos os sexos, com idade superior aos 18 anos, portadores de dor crônica atendidos em um centro de atendimento e orientação à dor crônica, em Salvador - BA. Foi aplicado a Escala de Conhecimento Nutricional (ECN) para avaliar o conhecimento nutricional, classificando o mesmo em alto, moderado e baixo. Realizou-se medidas antropométricas por meio do estadiômetro e bioimpedância. Dos prontuários coletou-se dados sociodemográficos. Utilizou-se o Teste Qui-quadrado de Person, adotando o nível de significância de 5,0%. **RESULTADOS:** Do total, 92,9% eram do sexo feminino, com idade média de 53,9 anos. As dores mais frequentes foram a artralgia (38,1%) e fibromialgia (23,8%). O peso médio foi de 74,9 kg, com maior frequência de obesidade grau I (32,2%) e sobrepeso (25,8%) nos adultos e maior frequência de sobrepeso (72,7%) nos idosos, segundo Índice de Massa Corporal (IMC). Obtiveram moderado conhecimento (61,9%) na ECN. Não foram encontradas associações ( $p > 0,05$ ) do conhecimento nutricional com o IMC adulto ( $p=0,796$ ), IMC idoso ( $p=0,214$ ) e tipos de dor ( $p=0,449$ ). **CONCLUSÃO:** Mesmo não tendo sido encontrado associação entre as variáveis em estudo, ainda existem questões de extrema relevância a serem discutidas e estudadas mais profundamente, a fim de fortalecer os estudos na área, e dessa forma melhorar cada vez mais a atuação do nutricionista no atendimento aos portadores de dor crônica.

Palavras-chave: **DOR CRÔNICA; CONHECIMENTO NUTRICIONAL; ESTADO NUTRICIONAL; ANTROPOMETRIA; NUTRIÇÃO**