



A UTILIZAÇÃO DE MÚLTIPLAS TÉCNICAS NO TRATAMENTO DO LINFEDEMA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

JÉSSICA VANESSA MENEZES MONTEIRO; NINA ROSA GOMES DE OLIVEIRA
LOUREIRO; CELENIR TELÓ MIYADAIRA

INTRODUÇÃO: O Câncer é caracterizado como uma doença maligna que surge a partir da mutação genética, alterando o DNA da célula, e que a partir do crescimento errado e atividades desordenadas, tendem a ser agressivos e incontrolláveis, podendo invadir tecidos adjacentes ou órgãos a distância, estimando-se para 2040 mais de 30,2 milhões de casos novos. A neoplasia Uterina é a terceira maior incidente no Brasil. **OBJETIVOS:** Descrever as múltiplas intervenções realizadas a partir da associação entre drenagem linfática manual, bandagens e meia de gorgorão, realizadas em uma paciente Linfanelectomizada Inguinal há três anos, devido ao tratamento de Câncer de Colo de útero, que desenvolveu Linfedema irreversível Grau III, com fibrose acentuada no tecido subcutâneo e aspecto elefantíase no membro. **RELATO DE CASO:** Paciente de 60 anos de idade, sexo feminino, que foi encaminhada para a realização de drenagem linfática manual devido a edema significativo, em membro inferior direito há 3 anos. Descreve que passou por vários tratamentos, porém, não soube especificar quais foram. Ao exame físico foi constatado edema no membro (+++/4+) e presença de pulsos. Queixava-se de dores intensas e de calor no membro, e relatou que os sintomas limitavam sua capacidade de realizar atividades cotidianas, o que impactava em sua autoestima e qualidade de vida. **DISCUSSÃO:** A combinação no tratamento do Linfedema consistiu em cuidados com a pele, drenagem linfática manual (DLM), drenagem linfática mecânica contenção na forma de enfaixamento ou bandagens multicamadas, e meias de gorgorão, a fim de preservar a força muscular e garantir a amplitude das articulações. O tratamento é dividido em duas fases, sendo que na primeira o objetivo é a redução do volume do membro, tendo a duração de 2 a 6 semanas, e a segunda é a fase de manutenção e controle do Linfedema. **CONCLUSÃO:** Após a realização da drenagem linfática manual 3 sessões semanais com duração de 50 minutos, drenagem linfática mecânica com 6 horas diariamente de durabilidade, e contenção com meia de gorgorão confeccionada especificamente para a paciente, reduziu-se 20 quilos do peso corporal, com a redução significativa do edema do Membro, impactando na melhora clínica da paciente.

Palavras-chave: **DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL; QUALIDADE DE VIDA; BANDAGENS; EDEMA; ÚTERO**