



IMPACTO DA OBESIDADE E DAS SÍNDROMES METABÓLICAS NA SINTOMATOLOGIA DA ARTRITE IDIOPÁTICA JUVENIL

SOFIA REGINA GARCIA BRANDÃO; JÚLIA ANDRADE IBIAPINA PARENTE; JÚLIA CRUVINEL RABELLO; THAÍS FERNANDA FARIA

INTRODUÇÃO: A artrite idiopática juvenil (AIJ) gera um significativo impacto na qualidade de vida de pacientes pediátricos, possuindo uma íntima relação entre o agravamento de sua sintomatologia com a presença da obesidade neste indivíduos. Nesta perspectiva, torna-se imperativo uma análise mais aprofundada dos prejuízos do sobrepeso em indivíduos com AIJ. **OBJETIVOS:** Este resumo visa, portanto, relacionar a influência da obesidade à AIJ. **METODOLOGIA:** O estudo consiste numa revisão de literatura, na qual utilizaram-se os descritores “artrite idiopática juvenil”, “obesidade” e “tratamento” nas fontes de dados Scielo e Pubmed. Como critérios de inclusão, foram considerados idiomas inglês e português, de artigos publicados entre os anos de 2010 a 2023. Foram selecionados 4 artigos. **RESULTADOS:** A artrite idiopática juvenil (AIJ) é uma doença reumatológica crônica de etiologia desconhecida, caracterizada por inflamação das articulações, a qual acomete indivíduos de até os 16 anos. Essa doença pode progredir para o comprometimento da cartilagem e do osso, resultando em perda da função e deformidades articulares. A AIJ é classificada de acordo com o grau de severidade, sendo a AIJ oligoarticular a manifestação mais predominante representada pelo envolvimento de, no máximo, quatro articulações. A obesidade desencadeia processos inflamatórios que diminuem a mobilidade, mostrando-se como fator agravante de doenças reumáticas e considerada como condição predisponente para a síndrome metabólica (SM). Nesse contexto, a obesidade pode ser um dos fatores de risco para a doença e um dos fatores que prejudica a resposta ao tratamento, em razão dos efeitos mecânicos do excesso de peso e das citocinas pró-inflamatórias produzidas pelo excesso de tecido adiposo. Dessa forma, o tratamento para a AIJ é semelhante ao das outras categorias de doenças inflamatórias crônicas ou não, sendo fisioterapia, cuidados alimentares, exercícios físicos e controle do peso ideal de fundamental importância. **CONCLUSÃO:** Conclui-se, então, que a obesidade constitui um fator agravante das condições dolorosas e limitantes geradas pela AIJ. Por este motivo, o controle ponderal em pessoas afetadas por esta enfermidade é essencial para a promoção de uma melhor qualidade de vida desses indivíduos.

Palavras-chave: **ARTRITE JUVENIL; OBESIDADE; SÍNDROME METABÓLICA; REUMATOLOGIA; ARTRITE IDIOPÁTICA JUVENIL**