



DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: RISCOS MATERNO-FETAIS

LUANA SILVA DE OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: Diabetes mellitus é uma doença metabólica, caracterizada por hiperglicemia resultante de defeito na produção e/ou na ação de insulina. Diabetes mellitus gestacional é definido como qualquer grau de intolerância à glicose, com início durante a gestação, em gestantes com glicemia normal antes da gestação. **OBJETIVO:** Analisar os estudos sobre o tema e descrever as principais consequências e riscos materno-fetais da diabetes mellitus gestacional. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura onde avaliou-se artigos dos últimos cinco anos, com busca realizada nas bases de dados SciELO e pela Biblioteca Virtual em Saúde, no período de 10 de fevereiro a 2 de março de 2023. Foram selecionadas quatro publicações e delas obteve-se conclusões gerais para análise de conhecimento científico sobre o assunto escolhido. As etapas da pesquisa foram: a elaboração do tema de estudo; a realização da pesquisa bibliográfica; agrupação e disposição dos dados coletados; avaliação dos resultados. **RESULTADOS:** O diabetes mellitus gestacional é uma das morbidades de maior prevalência durante as gestações e sua fisiopatologia é explicada pela elevação de hormônios contrarreguladores da insulina, pelo aumento da atividade das insulinasas placentárias, ocasionado pelo estresse fisiológico imposto pela gravidez. Uma das complicações é a hiperglicemia fetal, que provoca a produção excessiva de insulina que intervêm na homeostase, levando a macrosomia fetal, que se associa à obesidade infantil e ao risco aumentado de síndrome metabólica na vida adulta. Outra complicação seria o incremento da diurese fetal, levando ao polidrâmnio, complicação que favorece a ruptura prematura de membranas, prematuridade e a ocorrência de malformações fetais. O aumento de partos por cesárea é outra das complicações do diabetes mellitus gestacional. As indicações estão associadas à macrosomia fetal e aos recorrentes casos de tocotraumatismos. Favorecendo as complicações a ela inerentes, em especial, hemorragias, infecções puerperais e síndromes hipertensivas. **CONCLUSÃO:** A gestação causa diversas alterações no corpo da mulher, se fazendo necessário um maior cuidado com as gestantes que possuem risco ou que estejam diagnosticadas com diabetes mellitus gestacional, devendo assim receber orientações da equipe multiprofissional, que deve incluir alternativas de tratamento, contribuindo para uma gestação adequada.

Palavras-chave: **HIPERGLICEMIA; DIABETES MELLITUS GESTACIONAL; GESTAÇÃO; DIABETES MELLITUS; GRAVIDEZ DE ALTO RISCO**