



CANNABIS MEDICINAL E FIBROMIALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

JORDANNA PORTO INÁCIO; GABRIEL TEIXEIRA BRITO; BRENDA ALVES BARNABÉ;
GUILHERME CRISTOVAM PINA; LAIS CRISTOVAM PINA

INTRODUÇÃO: Os casos de pacientes com fibromialgia vêm aumentando consideravelmente na população em geral, os pesquisadores que se desdobraram nos estudos consideram a importância de desenvolver métodos alternativos para a diminuição e o controle da dor. A Cannabis medicinal vem ganhando notoriedade no uso para tratamento das doenças crônicas, como na dor crônica, especificamente na fibromialgia. **OBJETIVO:** Analisar o que se tem construído em pesquisas anteriores sobre o uso da Cannabis medicinal no tratamento da fibromialgia. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A questão norteadora para a pesquisa: Quais os estudos abordaram o uso da Cannabis medicinal para o tratamento da fibromialgia? Para elaboração a busca dos artigos científicos foi realizada os disponibilizados nas bases de dados nos periódicos CAPES nos últimos 10 anos, e mediante acesso ao acervo da Comunidade Acadêmica Federada. Critérios de inclusão: artigos que nos títulos ou resumos dos Descritores em Ciências da Saúde contivessem as palavras: medical Cannabis and fibromyalgia and treatment, que fossem de acesso gratuito e revisados por pares. O período de busca realizado nos meses de outubro de 2022 a janeiro de 2023. Critérios de exclusão: artigos que não apresentassem pelo menos dois descritores, os duplicados e que na leitura não correspondessem a pergunta desse estudo. Após a seleção dos artigos pertinentes realizou-se o fichamento. **RESULTADOS:** Foram analisados 23 artigos após a aplicação dos critérios. A complexidade do diagnóstico e tratamento da fibromialgia foi observada em todos os artigos. O uso da Cannabis medicinal foi apontado como uma alternativa importante na medicina, onde os ensaios clínicos mostraram efeitos analgésicos e anti-inflamatórios. **CONCLUSÃO:** A fibromialgia é multifatorial, fundamental a realização de mais pesquisas sobre as condições de tratamentos da Cannabis medicinal. Apesar de ser uma droga narcótica e depender de regulamentações governamentais, existem boas perspectivas futuras do uso clínico seguro em pacientes com esta doença.

Palavras-chave: **DOENÇA CRÔNICA; DOR CRÔNICA; FIBROMIALGIA; CANNABIS MEDICINAL; TRATAMENTO**