



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM LUPUS

VIVIANE COUVO TEIXEIRA FONTES; VIVIANE FARIAS BARROS; ROBERTA PRICILA DANTAS CÉU; JULIANA OLIVEIRA RIBAS MELO

Introdução: O Lúpus eritematoso sistêmico é uma doença autoimune com fisiopatologia complexa envolvendo fatores genéticos, ambientais e infecciosos. É uma doença crônica que acomete diversos sistemas, dessa forma, é fundamental considerar o impacto causado na qualidade de vida dos pacientes. Ainda não existe cura para o LES, porém, se o tratamento paliativo for utilizado de forma adequada, ela poderá ser controlada e os sintomas desaparecer. Assim, o acompanhamento e tratamento corretos são fundamentais para que o paciente possa levar uma vida normal. **Objetivo:** Conhecer sobre a doença e descrever os cuidados de enfermagem aos pacientes portadores de Lúpus. **Metodologia:** Pesquisa realizada por revisão bibliográfica, através de livros, cartilhas, e artigos publicados na base de busca eletrônica do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SciELO), originais na língua portuguesa e com abordagem sobre o tema escolhido. **Resultados:** No estudo foi observado que o Lúpus é uma doença de difícil diagnóstico por apresentar diversas manifestações clínicas, e que o cuidado ao paciente deve ser individual e de acordo com as suas particularidades, bem como, a assistência prestada precisa ser organizada, humanizada e holística, a fim de suprir a necessidade de cada um, principalmente por se tratar de uma doença crônica que necessita de monitoramento constante devido ao paciente poder apresentar sequelas ou incapacidades decorrentes da doença. **Conclusão:** É importante que a equipe de enfermagem tenha conhecimento sobre o Lúpus a fim de reconhecer seus sinais e sintomas e auxiliar no diagnóstico precoce, bem como, o paciente iniciar o tratamento de forma correta, com cuidados específicos para a doença, minimizando o seu sofrimento pela demora do diagnóstico.

Palavras-chave: Cuidados, Enfermagem, Les, Lúpus, Paciente.