



GARCINIA CAMBOGIA: UM INIBIDOR DE LIPOGÊNESE NO CONTROLE DA OBESIDADE E SOBREPESO

ERIVANIA MARIA TIMÓTEO DA CRUZ; BRENDON HENRIQUE DA ROCHA; FELIPE RODRIGUES DE ALMEIDA

Introdução: Obesidade é uma doença multifatorial, sendo um fator de risco para diversas outras doenças, como: hipertensão, diabetes, e até alguns tipos de câncer. Tem como ponto central o aspecto inflamatório, a hipertrofia do tecido adiposo, especialmente visceral, que leva a produção de marcadores inflamatórios, que quando produzidos em grande quantidade, podem atrapalhar o funcionamento da insulina, levando a várias alterações metabólicas como o desequilíbrio no perfil de marcadores lipídicos. Diferentes estratégias têm sido recomendadas para o tratamento da obesidade, entre elas, a ingestão reduzida de calorias associada ao exercício físico, intervenção cirúrgica, utilização de medicamentos e fitoterápicos, como a *Garcinia cambogia*. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é demonstrar os efeitos terapêuticos da *Garcinia cambogia* como inibidora da lipogênese, na estratégia para redução de peso em obesos e pessoas com sobrepeso. **Material e métodos:** Foram realizadas buscas de artigos científicos sobre o tema nas bases de dados US National Institute of Health (PubMed) e BVS/BIREME, utilizando os descritores DeCS/MeSH: *Garcinia cambogia*; Fitoterápicos; Inibidores; Lipogênese; Obesidade; Perda de Peso, com cruzamentos dos referidos descritores entre si utilizando os operadores booleanos “AND” e “OR”. Foram incluídos artigos publicados entre 2017 e 2022, nos idiomas português, espanhol ou inglês, com acesso aberto e texto completo. **Resultados:** *Garcinia cambogia* é uma fruta disponível em várias partes do mundo, especialmente no sul da Ásia e Índia, sendo usada como suplemento antiobesidade, visto possuir grande quantidade de ácido hidroxicítrico (HCA), principal composto bioativo inibidor da enzima ATP citrato liase. Essa enzima converte o citrato em acetil-CoA, que dá sequência a via lipogênica, ou seja, a formação de ácidos graxos. O estoque de gordura no organismo ocorre quando há ingestão excessiva de carboidratos, e a não utilização deles como fonte de energia primária. **Conclusão:** Portanto, a citrato liase é um importante alvo para controle da produção de gordura em obesos e a utilização do extrato padronizado de *Garcinia cambogia* pode ser uma estratégia interessante para redução de peso e controle da obesidade, uma vez que o ácido hidroxicítrico (HCA) bloqueia a citrato liase na mitocôndria, reduzindo a inflamação, o apetite, a esteatose hepática e, conseqüentemente, a produção de gordura no organismo.

Palavras-chave: *Garcinia cambogia*, Fitoterápicos, Lipogênese, Obesidade, Perda de peso.